



主编 叶湘武 张军国
编辑 张洁 熊佳怡
排版 王伟婷

主办 湖南景峰医药股份有限公司
地址 上海市浦东新区张杨路500号华润时代广场30楼
邮政编码 200122
官方网址 www.jfyiyao.com
景峰同仁官方微博 <http://weibo.com/jingfengphar>

版权声明：
景峰同仁刊载的所有内容（包括但不限于文字、图片、版面设计），未经本刊书面许可，任何人不得转载、摘编或以其他方式使用。违反上述声明者，本刊将依法追究其法律责任。

版权合作：
如需使用本刊刊载作品，须与本刊协商合作并事先获得书面许可。

叶总致全体员工
“雄鸡一叫春拂晓，万请大家起个早，要想收获盈满仓，种子汗水加镰刀。”



服务号



企业号

投稿邮箱: zbb@jfzhiyao.com

CONTENTS 目录

01 / 景峰时讯

- 01 景峰医药董事长兼总裁叶湘武先生荣登“改革开放40周年贵商风云人物”
- 03 景峰医药：谋定未来 聚焦国际化特色仿制药
- 06 多家上市药企回应药品带量集中采购 景峰医药称这是一把双刃剑
- 07 景峰医药多个产品获批ANDA 国际高端特色仿创药陆续落地
- 08 景峰医药多款药品获美国FDA批准 坚持国际化高端特色仿创结合道路
- 10 中共贵州省委常委、统战部部长严朝君一行莅临贵州景峰参观调研
- 11 景诚制药荣获“2018年贵州省技术创新示范企业”称号
- 12 景诚制药获得“十三五”期间全国民族特需商品定点生产企业
- 13 热烈祝贺贵州景峰荣登“贵州省最具成长潜力民营企业百强”榜

02 / 景峰家园

- 14 永不言弃 终会春暖花开
- 18 贵州景诚制药举办员工培训班
- 19 片片峰叶情 情牵诚子心——贵州景峰与景诚举办单身青年联谊活动
- 20 海南锦瑞举行羽毛球比赛

03 / 行业资讯

- 21 2018年度十大重磅医药政策
- 25 国家信息中心发布《2019年医药行业发展报告》，一文读懂行业大趋势...
- 35 产业巨变！接下来什么样的药企发展有希望？为什么？
- 41 国家药监局：力争创新药在境内外同步上市

04 / 景峰书房

- 43 腾讯投资的十年：反思与坚持
- 47 优秀的人，往往都具备这5种视角
- 52 有时你要先变坏才能变好 | 改掉5种让人不开心的思维模式
- 57 工作负担太重？这套方法助你效率翻倍

改革开放40年贵商风云人物公示

改革开放以来，在党的方针政策指引下，一大批优秀贵商敢为人先、拼搏进取，在市场竞争中迅速成长，为贵州经济社会发展作出了重要贡献。在庆祝改革开放40周年之际，为宣传我省民营经济发展取得的成就，展示贵商在服务经济社会发展中的风采，大力弘扬贵商精神，进一步发挥贵商作用，贵州省贵商总会在省工商联的指导下，对改革开放以来，在社会主义市场经济大潮中涌现出的贵商代表人物进行梳理。经过多方推荐、层层筛选、严格审定，遴选出任正非、季克良、陶华碧、刘晓松等贵商优秀企业家；王平、刘江等商会精英；孟晚舟、罗鹏等青年俊才；并推举许家印、王健林、王伟等扶贫先进为学习楷模，意在树立贵商榜样，弘扬贵商精神，激励广大贵商砥砺前行，为国家强盛、为民族复兴、为家乡发展、为人民幸福再立新功。现将“改革开放40年贵商风云人物”名单进行公示（附后）。

公示时间为：2018年12月13日至12月15日。对公示对象有何反映，请于公示期间与贵州省贵商总会联系。联系电话：0851-86572643（传真），联系地址：贵阳市延安中路兴中元大厦六楼（邮编：550001）。



(以姓氏笔划为序，不含港、澳、台人士及外国国籍人士)

商海弄潮，青史留名 (10人)

王平 (女) 王志纲 叶湘武 任正非

李建忠 吴石川 张芝庭 季克良

柳云松 陶华碧 (女)

景峰医药董事长兼总裁 叶湘武先生荣登 “改革开放40周年贵商风云人物”



改革开放以来，在党的方针政策指引下，一大批优秀贵商敢为人先、拼搏进取，在市场竞争中迅速成长，为贵州经济社会发展作出了重要贡献。

在庆祝改革开放40周年之际，为宣传我省民营经济发展取得的成就，展示贵商在服务经济社会发展中的风采，大力弘扬贵商精神，进一步发挥贵商作用，贵州省贵商总会在省工商联的指导下，对改革开放以来，在社会主义市场经济大潮中涌现出的贵商代表人物进行梳理。

经过多方推荐、层层筛选、严格审定，遴选出多位贵商优秀企业家、商会精英、青年俊才、扶贫先进为学习楷模，意在树立贵商榜样，弘扬贵商精神，激励广大贵商砥砺前行，为国家强盛、为民族复兴、为家乡发展、为人民幸福再立新功。

在2018年12月13日贵州省贵商总会公示的文件上，景峰医药董事长兼总裁叶湘武先生荣登“改革开放40周年贵商风云人物”之“商海弄潮，青史留名”。

谋定未来

特色仿制药
聚焦国际化

● E药经理人

2018年11月1日湖南景峰医药股份有限公司在上海召开了主题为“谋定未来 聚焦国际化特色仿制药”的战略发布会。景峰医药董事长叶湘武先生在会上表示：“景峰医药正处于改革转型中，公司将坚定不移地走与国际接轨的特色仿制药产业化道路。”

公司董事长叶湘武先生提到的“走与国际接轨的特色仿制药产业化道路”正是本次会议的主题，未来三至五年将是医药行业结构调整重要时期，也是景峰医药重要战略转型期和利益重塑期，景峰医药将在走国际化特色仿制药道路中谋定未来。景峰医药目前正聘请专注于医药行业的专业咨询公司进行生产、销售、研发、投资等深层系统改革。



A 产品格局

1、聚焦的现有产品线

公司主要产品线聚焦于心脑血管系统疾病，核心产品由参芎葡萄糖注射液、心脑血管胶囊（全国独家）、乐脉丸（全国独家）组成；抗肿瘤领域产品线主打品种由榄香烯乳状注射液及口服乳（全国独家）、注射用培美曲塞二钠、盐酸伊立替康注射液等组成；骨、伤科疾病领域，核心产品包括玻璃酸钠注射液、镇痛活络酊（全国独家）；妇儿系列包括妇平胶囊（全国独家）、金鸡丸、儿童回春颗粒；另外还包括抗感染类注射用盐酸克林霉素磷酸酯等30余个上市品种。除此之外，公司还涉足大健康领域的

医疗服务项目，包括金沙医院、联顿骨科及联顿妇产。

2、丰富的产品储备布局

①心脑血管类产品共计15种，其中化药固体制剂7种，化药注射剂7种，生物药注射剂1种；②抗肿瘤/肿瘤辅助类共计11种，其中化药固体制剂4种，化药注射剂6种，生物药注射剂1种；③其他类品种，主要为抗病毒、抗感染、呼吸道疾病及糖尿病治疗类，共计7种；④化药原料药共计42种，主要在海门慧聚研发及生产。

3、完善的储备产品生产基地规划

贵州景峰：生产固体制剂16种，注射剂5种；贵州景峰拥有完备的大容量注射剂车间、小容量注射剂车

间、固体制剂车间等完善的生产线。

上海景峰：生产注射剂10种；上海景峰拥有小容量注射剂车间、细胞毒小容量注射剂车间、生物制剂车间等配套生产线。

B 特色研发管线

1、差异化品类布局

优化研发管线中、西、生物药的比例，以化学药和生物药为主导，化学药、生物药、中成药将按70%、20%、10%的比例进行布局，致力于持续为患者提供优质的药品。

2、打造高端制剂研发与生产平台

高端制剂研发与生产平台，包括微球注射剂，脂质体，纳米制剂；同

时，积极利用子公司API优势，开发高难度分子药物制剂；依托于建立的高技术壁垒的生物药品研发与生产平台，解决环状多肽，分离纯化难度大等技术难点。

3、国际化团队建设

借力SunGen Pharma，为制剂出口与国际化铺路；全力推进主要产品中美双申报，建设国际化的研发团队，借力美国团队完善的研发技术和管理体系，形成有国际竞争力的研发布局。

4、信息化全面推进

推动集团全面信息化，加强自动化智能制造和现代化质量管理体系的建设。

C 未来的销售经营模式与运行机制

1、经营模式

未来公司在经营模式上采取：规范管理下的省总责任制。

每个省份设置一名省区总经理，由公司统一选拔任命；省总是该省区销售管理的第一责任人；各省实现全产品线整合、销售队伍整合，学术队伍整合，精简人员，充分授权，提升多产品销售能力；省总负责省区三大指标的完成，即终端纯销、网点覆盖与商业回款。

2、销售模式

公司采取规范管理下的省总责任制，大幅压缩管理层级，增加网点覆盖人员，节省销售费用；继续增加自营模式下的销售占比，不断降低代理和外包模式的销售占比，通过扩大网点规模，精细掌控终端，降低销售费率，实现3年降费3%-5%；努力发展各类医疗单位的

网点销售，充分挖掘基层市场，实现持续而稳定的销售模式。

D 未来三年发展规划

1、完成景峰医药销售模式改革，布局化学仿制药营销网络及终端基础，降低销售费率，提升公司利润空间。

2、围绕景峰医药“走与国际接轨的特色仿制药产业化道路”战略目标，培养及引进高素质国际化人才，奠定人才基础。

3、研发高技术含量、高附加值仿制药，搭建高质量、高生产效率的智能制造生产线。

多家上市药企回应药品带量集中采购 景峰医药称这是一把双刃剑

• 证券日报 包兴安

近日，国家医疗保障局主导下的试点联合采购在上海召开座谈会，公布了第一批带量采购清单。多家上市药企也回应了药品带量集中采购。机构认为带量采购实质上有利于创新药的发展。

9月14日，景峰医药董事长兼总裁叶湘武携公司多位高管和长城资产管理股份有限公司，一同接待了16位来访机构代表，12家投资机构。

景峰医药回应了投资者关心的药品带量集中采购问题。叶湘武表示，药品带量集中采购是一把双刃剑，既是挑战也是机遇。公司经营管理团队为此积极应对，主动抓住医疗改革机遇，研究政策导向，以优质的产品树立起公司品牌形象。此外深入挖掘新的突破口，推动公司发展转型。目前公司一致性评价

项目已完成前期准备，若取得预计进展，将能够在带量招标采购中发挥优势，极大地提升公司产品竞争力，为公司增添新的利润增长点。

同时，景峰医药管理团队表示，公司在生产结构改革方面，逐步降低中成药占收入的比重，提升化学药仿制药主业优势。毫不迟疑地走国际化产业道路，借力美国公司SungenPharma，在目前已申报6项ANDA基础上，年内有望实现共计10项申报，为制剂出口与国际化铺路。

记者获悉，近期，多家上市药企回应了药品带量采购。华东医药称公司产品未被列入第一批带量采购清单；紫鑫药业表示，公司主营药品板块为中成药产业，影响较小；广誉远也公告称药品带量采购不会对生产经营带来重大影响。

景峰医药产品也未被列入第一批带量采购清单，不会对生产经营带来重大影响。

自2015年初药政改革以来，中国生物制药行业发生重大转折与突破，监管部门积极推动解决药品注册积压问题、建立优先审评审批制度及MAH制度、加入ICH、开展仿制药一致性评价等一系列改革。顶层设计的改变给生物制药企业带来了挑战和转型升级的压力，医药板块这几年在资本市场的表现也是跌宕起伏。

在9月13日海通证券主办的医药行业高端论坛上，包括通化东宝总经理李聪、景峰医药董事长兼总裁叶湘武等10多家上市公司的董事长/CEO、行业专家也对政策把控，医药生态圈的重塑进行了深入的交流。



景峰医药多个产品获批ANDA

国际高端特色仿创药陆续落地

● 上海证券报 祁豆豆

景峰医药国际化高端特色仿创药陆续进入收获期。继泼尼松片10mg、20mg和50mg规格产品获批美国仿制药后，泼尼松片2.5mg/5mg再次收到美国仿制药申请（ANDA）批件。而安非他命混合盐口服片的获批彰显了公司较高壁垒的研发和生产水平。

景峰医药12月11日早间公告称，公司控股子公司尚进与天津金耀集团有限公司在美国的合资公司GeneYork Pharmaceuticals Group LLC 向美国FDA申报的泼尼松片美国仿制药申请获得审评批准，这意味着上述公司可以生产并在美国市场销售该产品。

公告显示，泼尼松片用于治疗肾上腺皮质功能减退症、活动性风湿病、类风湿性关节炎、全身性红斑狼疮症等症状。目前美国市场主要生产商有Westward、Vintage、Jubilant、Actavis等。根据IMS数据显示，泼尼松片2017年在美国市场

的销售额约1.39亿美元，2016年和2015年在美国市场销售额分别为1.34亿美元、1.39亿美元。

景峰医药表示，本次泼尼松片获得美国FDA批准文号，标志着公司具备了在美国市场销售该产品的资格，将对公司拓展美国制剂市场、提升公司业绩带来积极的影响。

今年以来，景峰医药秉承“夯实基础、技术创新、持续发展”的理念，坚持走与国际接轨的高端特色仿制-创新药产业化道路。此次2.5mg/5mg规格的泼尼松片获批已经成为公司今年获得的第三个美国ANDA批件。

12月10日，景峰医药公告称，公司控股子公司尚进向美国FDA申报的安非他命混合盐口服片ANDA获得批准，公司可以生产并在美国市场销售该产品。在业内人士看来，安非他命混合盐口服片项目申请从申报到获批仅用10个月，堪称

“Goal Date”。

据了解，安非他命混合盐是强效的中枢神经系统刺激剂，被用于治疗注意力不足过动症、嗜睡症以及极端的肥胖症等。由于安非他命混合盐口服片是管控制药，在美国研发、生产壁垒较高，不仅受FDA法规审查，同时受严格的滥用药物机构监管，目前美国市场的主要生产商有梯瓦（Teva）、奥罗宾多（Aurobindo）、迈兰（Mylan）等。根据IMS数据显示，安非他命混合盐口服片2018年在美国市场的销售额约3.67亿美元，2017年为4.16亿美元。

景峰医药表示，安非他命混合盐口服片剂获得美国FDA批准文号标志着公司具备了在美国市场销售该产品的资格，将对公司拓展美国制剂市场、提升公司业绩带来积极的影响。

景峰医药

多款药品获美国FDA批准

坚持国际化高端特色仿创结合道路

● 证券日报 何文英&肖伟

12月10日，景峰医药对外公告称，旗下子公司尚进收到美国食品药品监督管理局（以下简称“FDA”）的通知，尚进向FDA提交的安非他命混合盐口服片新药简略申请已获得批准。

今年以来，景峰医药有多款药品获得FDA批准，在国内市场上亦有多款产品获得GMP证书，意味着景峰医药在坚持国际化高端特色仿创结合的特色道路上稳步迈进。

多款药品获批文

12月10日，景峰医药旗下子公司尚进获得FDA批准，可生产并在美国市场销售安非他命混合盐。董秘毕元向《证券日报》记者表示：“安非他命混合盐属于公司的高端特色仿制药，这是一种强效的中枢神经系统刺激剂，属于管控制药，在美国研发、生产壁垒较高，不仅受美国食药监局法规审查，同时受严格的滥用药物机构监管。公司产品获得FDA批准并打入美国市场，标志着国际化高端特色仿创结合的战略进一步提升了我公司综合实力。”

在收到喜讯后不久，景峰医药再接再厉。12月11日，子公司尚进收到FDA通知，可生产并在美国市场销售泼尼松片。

毕元对记者表示：“获得批文对公司业绩是长期利好，表明我们有实力有信心继续开发海外市场，推动高质量仿制药走向国门。”数据显示，泼尼松片2017年在美国市场的销售额约1.39亿美元，安非他命混合盐口服片2018年在美国市场的销售额约3.67亿美元，对应市场份额较大。

今年以来，景峰医药大力投入药品研发和生产线建设，除获得FDA批准之外，还获得国内监管机构批准。8月30日，子公司华立金港获得GMP证书，准许生产抗肿瘤药榄香烯乳状注射液。9月7日，子

公司贵州景诚获得GMP证书，准许生产镇痛活络酊，生产线年设计能力为300万瓶。12月6日，子公司海门慧聚获得GMP证书，覆盖多个非无菌原料药，包括盐酸替罗非班、维他昔布、盐酸环丙沙星、恩诺沙星、马波沙星等，其中泰拉霉素、枸橼酸马罗匹坦、非罗考昔三种均为出口药物。

毕元表示：“获得上述批文，有效地保障公司继续生产出质量可靠、安全有效的药品，有利于公司实现利润及业绩增长。”她同时补充：“海门慧聚拥有一个很棒的团队，在高水平的原料药研发和生产方面有着十分丰富的经验。大家都很高兴能和这样高效率的团队一起工作，共同为公司发展奠定坚实基础。”

坚持仿创结合

近年来，国家大力推进医药行业改革，先后针对仿制药、原研药、药品流通、药品定价等方面出台了一系列政策，有力促进了医药行业淘汰落后产能、过剩产能和无效产能。在此期间，景峰医药敏锐地感受到政策风向变化，在结合自身特点的基础上，提出了坚持走国际化高端特色仿创结合的特色经营道路。

毕元向记者介绍：“公司选择的攻关方向是高端特色仿制药与脂质体产品，这些产品具有一定难

度，主要表现为有较高技术壁垒和市场准入门槛，同时也属于国家政策鼓励发展的方向。这些产品的市场需求量稳定，竞争格局较好，一旦实现突破可为公司业绩带来长期稳定贡献，使公司盈利能力长期保持在较高水平。”

据悉，今年以来，景峰医药将资产负债率控制在合理水平，保证公司的流动性和偿债能力，在稳健经营的基础上，重点对生物车间及国际化项目改造等项目加大投入，同时积极促进子公司尚进在美国项目的研发和申报工作。

2018年1月至9月，景峰医药在研发费用支出合计1.05亿元，较去年同期5605.16万元增加4860.76万元。从经营方面来看，公司前三季度实现营业收入为149,198万元，实现归母净利润11,671万元，相比去年同期分别增长7.06%和13.34%，意味着国际化高端特色仿创结合的特色道路已初见成效。



中共贵州省委常委、统战部部长严朝君一行莅临贵州景峰参观调研

● 贵州景峰 张剑



2018年11月19日上午，中共贵州省委常委、统战部部长严朝君一行调研贵州景峰，省委统战部副部长省工商联党组书记向昀、贵阳市委副书记李岳德等领导随行调研，乌当区委书记常文松陪同考察。贵州景峰总经理余渊先生及副总经理毕昌琼女士代表公司对严部长一行的到来表示热烈欢迎。

此次调研主要参观了大容量注射液生产线，余总向严部长介绍景峰医药生产经营情况及未来发展规划。景峰集团以“走与国际接轨的仿制药产业化道路”为战略发展，重视研发创新，研发团队以生物药、仿制药、原料药和高端注射剂等为研发方向，贵州景峰将重点开展抗癌药品种的研发及新产品上市工作。同时，贵州景峰将进行小容量注射剂车间、冻干车间、固体制剂车间的cGMP标准改造工作，力争成为贵州省首家通过美国FDA认证的医药制造企业。

严朝君同志表示，民营经济是国民经济的重要组成部分，希望景峰能够贯彻学习习近平总书记在民营企业座谈会上的重要讲话精神，省委省政府将毫不动摇鼓励、支持、引导非公有制经济的发展，为民营经济发展提供良好的营商环境。调研结束前，严部长指出企业在快速健康发展的前提下要注重社会责任的担当，充分肯定了景峰医药对于扶贫事业的多种尝试，尤其是景诚中药材种植的产业扶贫模式值得推广。

严朝君同志于2018年10月任贵州省委常委，11月任省委统战部部长。在此次贵阳调研活动中，贵州景峰作为首个考察点表明了省委省政府高度重视医药健康产业的发展，体现了我司在大健康医药领域的引领示范作用。

景诚制药荣获 “2018年贵州省技术创新示范企业” 称号

● 景诚制药 杨天勋



2018年12月7日，贵州省工业和信息化厅、省财政厅联合发布2018年贵州技术创新示范企业名单，认定5家企业为“贵州省技术创新示范企业”，景诚制药榜上有名，成为2018年度贵州省唯一一家上榜的医药企业、民营企业。

“技术创新示范企业认定”是根据国家工业和信息化部、财政部联合下发的《技术创新示范企业认定管理办法(试行)》和《贵州省技术创新示范企业认定管理办法(试行)》规定，经省市评审委员会组织专家逐级对全省企业申报材料以及现场评审，通过贵州省工业和信息化厅会审，最终评审出景诚制药等5家企业获得2018年贵州省技术创新示范企业。

“技术创新示范企业”是指企业技术创新能力强、创新业绩显著、具有重要示范和导向作用的企业。“技术创新示范企业”这个荣誉称号“含金量”高，评审条件严，申报企业的基本条件还要求会计、纳税和银行信用良好，企业具有持续创新能力和研发投入，以及具有自主知识产权的成果转化，较强的盈利能力和

较高的管理水平，销售收入和利润总额呈稳定上升趋势。

本次景诚制药荣获“2018年贵州省技术创新示范企业”称号，反映了贵州省工业和信息化厅对景诚制药多年来技术创新、研发投入、经营成果的肯定与认可。景诚制药在景峰医药的领导下，按照集团的国际化战略的部署，凭借景峰医药雄厚的经济实力和先进的管理经验，接轨国际标准，持续研发创新投入，推动了技术创新，促进了科技成果转化。景诚制药将再接再厉，按照《关于认定2018年省级技术创新示范企业的通知》（黔工信技质[2018]2号）文件的要求，充分发挥省级技术创新示范企业的带动引领作用，认真总结经验，结合景诚实际，进一步加大技术创新投入力度，完善技术创新体系建设，加强关键核心技术攻关，不断提升自主创新能力，为实施《中国制造2025》和工业强省战略提供有力支撑，力争使景诚制药科研及生产经营成果再上新台阶，实现新飞跃。

热烈祝贺景诚制药荣获“十三五”期间 全国民族特需商品定点生产企业认定

● 景诚制药



2018年12月17日，贵州景诚制药荣获由国家民委、财政部、中国人民银行联合颁发的“十三五”期间全国民族特需商品定点生产企业”认定。根据国家相关政策，景诚制药可享受民族贸易和民族特需商品定点生产企业贷款贴息优惠政策。全国民族特需商品定点生产企业的认定，对加快景诚制药民族药产品的生产、研发及推动科技创新将提供有力保障。

“十三五”期间全国民族特需商品定点生产企业认定，是根据《国家民委、财政部、中国人民银行关于确定并报送“十三五”期间全国民族特需商品定点生产企业名单的通知》文件精神，经贵州省民宗委、省财政厅、人民银行贵阳中心支行严格把关，集中认定；是政府认真贯彻党的民族政策，落实扶持和发展少数民族特需商品的生产经营，服务少数民族群众生产生活特殊需要的重要工作，具有十分重要的意义。其确定原则有：保障供应、突出特色、严格审批、动态管理、民品企业总量控制等。

贵州景诚制药在申报过程中，按照认定要求作了精心组织准备，景诚企业具有良好的运营规范，健全的财务、会计核算制度，生产的药品具有民族成药特色，生产经营规模大和产品辐射范围广，经济效益和社会效益显著，最终获得政府评审的认可。景诚制药在景峰医药集团公司的领导下，按照集团的战略部署，建设美丽景诚，细化深化，扎实推进，取得良好的经济效益和社会效益，2018年度获得了“十三五”期间全国民族特需商品定点生产企业、贵州省技术创新示范企业、贵州省高新技术企业、贵州省民营企业100强等荣誉称号。



热烈祝贺贵州景峰荣登 “贵州省最具成长潜力民营企业百强”榜

● 贵州景峰 秦梅元



贵州省最具成长潜力民营企业百强榜单

(排名不分先后):

贵州益佰制药股份有限公司

贵州百灵企业集团制药股份有限公司

贵州益佰制药股份有限公司

贵州百灵企业集团制药股份有限公司

贵州益佰制药股份有限公司

贵州百灵企业集团制药股份有限公司

贵州益佰制药股份有限公司

贵州百灵企业集团制药股份有限公司

贵州信邦制药股份有限公司

贵阳新天药业股份有限公司

贵州威门药业股份有限公司

贵州瑞和制药有限公司

贵州泰邦生物制品有限公司

贵州健兴药业有限公司

贵州拜特制药有限公司

贵州景峰注射剂有限公司

贵州三力制药股份有限公司

2018年12月19日，由贵州省工业和信息化厅委托，第三方机构中鼎资信评级服务有限公司组织开展的“贵州省最具成长潜力民营企业百强”公益性评选结果正式对外发布。本次评选的最具成长潜力民营企业百强榜中，包括制药、酿酒、饮用水、茶叶、食品及新型材料等。贵州景峰荣登“贵州省最具成长潜力民营企业百强”榜。

“贵州省最具成长潜力民营企业百强”公益性评选活动旨在落实党委政府关于进一步激发民营企业发展活力的各项工作部署，发掘贵州各行业最具成长潜力的民营企业，树立贵州优秀民营企业的榜样和典型，宣传优秀民营企业的成功经验和企业形象，发挥优秀民营企业的示范带动作用，持续推动贵州省民营经济高质量发展。

发展经济，产业是主心骨；脱贫攻坚，仍旧要依托产业来“造血”。产业扶贫既是中央、省委系列决策部署在工业方面的具体要求，也是工业发展的现实支撑。景峰医药积极响应国家号召，通过利用自身优势和资源，为贫困户提供就业岗位到贫困村建立种植基地，带动农民脱贫致富。此外，景峰医药积极履行社会责任，不仅为社会提供优质的产品，同时注重环境保护，提倡节能减排，绿色经济，并积极参与各种社会公益事业，多次参与政府及相关部门开展的向贫困户送温暖等活动。在集团不断发展壮大的同时，也收获了良好的社会信誉和口碑。

此次评选结果表明，贵州景峰在产品质量、技术创新、市场服务、法律权益和社会责任等方面均领先于行业平均水平，充分肯定了贵州景峰在企业生产、经营工作中所做的努力。

永不言弃 终会春暖花开



尊敬的叶董事长、简总、各位领导同事：

你们好！首先我想对大家致以我最真挚的感谢。

在我最需要帮助的时候，是您们给了我温暖。衷心的感谢您们的慷慨和无私帮助。在我人生道路上，有太多温暖、感动、太多需要感谢的人和事.....

2016年7月，我二十五岁，本该是我人生最灿烂的时岁月，花一样的年纪里，却突然检查出急性白血病，医生说必须进行骨髓移植，这一突如其来的消息，让我觉得天都要塌下来了。当时我想得最多的是我都还没好好孝顺我的父母，他们含辛茹苦把我养大，为什么会这样，为什么、为什么啊！彼时都不曾想告诉我的父母了，怕连累了家人！就想这样让我自己自生自灭吧，我都还没想好的时候，一个朋友已经把电话打给了我父母了，他们第二天就来到贵阳，让我马上住院治疗，一住院就需要马上进行化疗，在这期间我需要插PICC的管子来做化疗，记得在插这PICC的时候，那个针头就像充电线那么粗，不打麻药直接从手臂插，第一针我忍着痛眼泪没有哭，结果插进去没有找到血管，第二针痛得哭出声了，但还是没有找到血管，接下来前前后后换了4个护士，一共插了14针都没插进去，我的一双手臂已经肿的没法看了，我已经痛的不知道说什么了。由于第二天就要化疗，没办法只有马上去做锁骨穿管，去做锁骨穿管的时候，我那手臂的痛都还没有回过神来，锁骨穿管又来了（锁骨穿管是从锁骨骨头哪里直接穿进去），在穿的时候我感受到骨头和骨头之间敲来凹去撕拉的声音，需要把骨头翘起来把管

子放进去，那痛我已无法述说，至今仍历历在目！妈妈抱着我，她自己也哭成了泪人，或许她的心比我更焦急，更难受！我也特别恨自己，好好的怎么会这样，还不如一死了之，一了百了！真的不想让父母为我受苦。

第二天化疗开始了，我的痛苦也随之而来，在父母面前我从来不敢表现得太痛苦，连哭都没有勇气在他们面前哭。这时候弟弟也回来了，医院就让他和我做配型，在那焦急而又漫长等待配型结果的日子里，我一直告诉弟弟：“如果我没有了，一定要替我照顾好爸妈，爸妈辛苦一辈子，操劳了一辈子，一定替我好好孝顺他们”。弟弟总是说“姐，放心我们是亲姐弟，一定会配型成功的，你也一定会好好的，我两姐弟还需要一起走一辈子”。漫长的等待后，真的配型成功了，全家人都很开心。但问题又来了：首先是贵阳这边做骨髓移植的这个技术能不能行，还有就是移植的费用问题，这个费用真的是一笔不小的费用（当时听说要50万到100万）。这可怎么办？这时公司各个领导听说我的事情后，都纷纷来医院看望我，公司（刘莉敏刘总）是第一个来看望我的，当时头发什么的都还在，状态看着都还可，心态也还可以，刘总说，不用担心，放宽心态，听医生的话，好好的治疗。之

后公司陆陆续续的同事都来帮忙跑前跑后的，记得在化疗的时候我需要输血小板，由于医院没有我这个型号的血小板，还是公司的学术经理（戴海涵）来医院自己先去体检后，和我的血型符合前来捐献给我的，戴海涵经理都没告诉我，是输完之后，我好一点了才知道原来是戴经理捐给我的血小板。还有我的直接领导人高军经理从成都那边特地赶过来看我，看到我好好一个人，忽然变这个样子，他说话的声音都哽咽了，我妈妈送高军经理出去回来告诉我说“你那个领导都特别难受，还哭了”。事后我还给高军大区打电话，说“高大区您看现在我做的市场是我辛苦做起来的，现在我生病这样了，肯定没办法再工作，我想让我弟弟邓敏来接手做我的这块市场，他是才退伍下来的，虽然他没做过这块，但是请高大区给个机会让我弟弟试一试，毕竟现在我们家这样的情况，需要经济来源”，其实在那样的情况下，那个时候的贵阳市场可要人，也可不要人，但是高军大区承担着市场指标的压力同意了，他只说“你就好好的安心养



病，其它不要多想，我会和公司领导汇报，一切都会给你安排好”。短短两句话让无助中的我特别的感动。

在贵阳医学院第一个化疗的时候，由于没有系统的治疗方案等因素，让我前前后后抢救了3次，化疗就连续化疗了20多天，在此期间我的痛苦、难受、绝望，时至今日我也难以忘怀！好几次我都告诉父母：“我不想治疗了，实在太折磨了，这些痛苦并非常人所能忍受，这不光是身体折磨，还有是对心灵上的折磨”。就在我自己都快要放弃了的时候。叶董事长亲自安排人来医院看望我，还电话告诉我说“丫头别怕，安心心治疗，要有信心，一定要坚强，你要相信自己可以战胜一切，你要记住，我们整个公司都在你身后，会是你最坚强的后盾，不到最后一步绝不放弃，”虽然是简单的几句话却让我特别感动！让我又恢复了坚持下去，去战胜病魔的信心。

我还记得有一次简总来看我的时候，正好是我刚刚抢救回来还不到10分钟左右的样子，简总看到我的时候，头发也掉完了，我满身的抢救仪器，包括脚在内全身到处都是输液和抢救的仪器。我想说话，呼吸机插着，说不出来，简总看到后就说“丫头你什么都不用说了”我看到他眼泪都在眼睛打转，转身只

对我父母说了一句话：“马上给丫头办理转院，转到哈尔滨马军教授那边去治疗，哈尔滨马军教授是在治疗白血病领域这块很权威的专家，你们过去后费用方面公司会想办法，专家联系公司会安排人联系好，你们准备好直接转过去治疗”！朴实的父母告诉简总这边医院不让转，说他们这边可以治疗这个病的，简总只说了一句：“这些你们不用操心，我们会处理这些事情，你们就放心的准备去哈尔滨那边，短短几分钟的看望，让我对战胜病魔又有了很大的信心和决心。

在公司叶董事长和简总的倡导下，组织了一场公司内部爱心募捐活动。在董事长、简总和所有领导同事的爱心捐助下，让不仅让我获得了活下去的力量，也给了我们全家极大的鼓舞和信心，为了挽救我的生命，公司每一位同事都慷慨解囊，默默支援，这一切都时刻的感动着我、鼓舞着我。在公司叶董事长和简总的关怀下还立马安排转院的事情，而我什么事情都不要操心，什么事情都安排妥妥当当的，让我去到哈尔滨就接受到最好的治疗。当时我就在心里告诉自己，所有人都在为你忙前跑后的，你自己都不坚强谁都无法帮你。

从10月中旬到哈尔滨，哈尔滨负责人简丽娟娟姐一直为我的事情跑来跑去，真的特别的感动我。在



哈尔滨的那段时间里，公司的刘莉敏刘总经常打电话鼓励我，并对我说：“需要什么帮助，你直接给我打电话，我会为你安排好的，你只管放宽心治疗”。公司葛红葛总，特地来到哈尔滨看我，那个时候的我正好在移植仓里，移植仓就是一个小小的房间，有一片透明的玻璃可以看到人，说话只能连接内线电话，葛总看到我后，一直在抹眼泪！妈妈送走葛总后说：“你们公司真的太好，遇到这样的公司，这么好的领导是我的福气”。在哈尔滨治疗期间，我麻烦最多的是娟姐，基本隔几天就会来医院看我，总是担心和牵挂着我。我父母在哈尔滨那边住的地方和家里用的都是娟姐帮忙的，在那样人生地不熟的地方，娟姐什么都安排好，安排妥当，让我们无后顾之忧。而且每次我的化疗方案娟姐都会亲自和马军教授探讨，直到我顺利成功出仓，出仓后观察了一段时间就回到了贵阳修养，在我回贵阳的时候有些出院的东西都还没有办完，也是娟姐跑前跑后处理的。在修养的时候公司的叶董事长、简总、刘总、葛总、简

丽娟娟姐、高军大区一直都很关心我，时常牵挂我的身体情况，并且在我修养的时间里，公司还一直给我发放工资，当时我就在想，上天让我遇到这么好的公司，这么好的领导，对我而言，真的是我的福气，真的很感恩，很感谢！

现在回想曾几次从鬼门关走过，一路走来都特别的不容易，每每想起，仍心有余悸，连呼吸都会痛，那种来自于心灵深处的挣扎和身上的痛苦，我亦无法诉说！不过好在都恢复的很好，一切都朝着好的方向发展，我这心中也是感慨千万。感谢公司领导、同事，一路对我的支持和鼓舞。一直以来对我的包容和理解，谢谢你们默默的守

护，正因为有了您们，才能让我变的如此坚强，一路走到现在。感恩的心一直随行，未曾忘怀，那段刻骨铭心的经历，也会让我更加坚定生命的可贵，余下的岁月还很长，珍惜每一刻时光，珍惜每一个生命中的贵人。不忘初心，一路向前！

这里，我再次感谢叶董事长、简总等公司所有领导和同事对我的帮助，是你们给了我更多的希望，让我可以坚强的和病魔抗争，金钱有价，爱心无价，我将会用一辈子铭记您们对我的帮助。特别是在公司销售改革的这种关键时候，公司释放红利，我们都会坚定不移的跟着公司、跟着叶总一直走下去，踏踏实实做好业绩，用业绩来回报叶

总和所有关心我们的领导同事，也倡导所有的景峰兄弟姐妹们一起加油，在景峰这个大平台上做好我们共同的事业。最后祝大家身体健康，工作顺利，同时祝愿公司在未来的日子里越来越好，越来越强！

此致
敬礼！

邓玲

2018年11月23日



贵州景诚制药举办员工培训班

景诚制药 杨天勋

为提高今年新入司员工对公司企业文化和规章制度的认识，熟悉相关岗位的工作要求，强化责任意识，更快融入工作环境和适应工作岗位，2018年10月25日-26日，贵州景诚制药在修文生产基地举办了为期二天的员工培训班，40名员工、实习生参加了培训学习。

10月25日，景诚生产基地电教室响起了轻快的音乐，为期二天的员工培训在这里展开，40名学员分四组整齐入座。人力行政部宋晓珮讲师作为这次培训班的班主任，对

培训的意义、流程、课堂纪律作了讲授和训前要求，要求学员们利用好这次培训，戒骄戒躁，自强自律，鼓励学员们给自己定目标，利用景诚这个平台，做好生涯规划。

随后，宋晓珮讲师和来自景诚质量部的赵在平讲师，从《景诚企业文化》、《优势产品攻略》、《景诚礼仪》、《GMP基础知识》、《景诚制度》等方面进行了为期二天的授课。课堂上老师详细讲解，寓教于乐，学员们仔细听讲，学员不时互动，认真学习课程知识。参加培

训的员工们在学习中，用积极主动全身心投入的学习态度，表达出对公司充满热爱，对医药行业的未来满怀信心。

最后，进行了结训考试。结训仪式上，评选出本次培训班的优秀小组和优秀学员，第二组获得优秀小组，李多余、李阳、杨银芬获得优秀学员。参训员工们表示要做有理想，有抱负，有追求的人，努力工作，在公司的平台上实现个人价值和梦想。





片片枫叶情 情牵诚子心 贵州景峰与景诚举办单身青年联谊活动

● 景诚制药 杨天勋

金秋十月，收获的季节充满希望，2018年10月31日，贵州景峰与贵州景诚举办“片片枫叶情，情牵诚子心”单身青年联谊活动，80多名单身青年参加了联谊活动。

贵州景峰总经理余渊先生和贵州景诚总经理郁华军先生致辞，余总和郁总热情洋溢的讲话，向青年员工们表达出活动目的，公司举办健康活泼、丰富多彩的活动，为广大青年营造一个展示和推荐自我的舞台，加强单身青年之间的交流，增进友谊，增进感情，提高青年自身的责任感与沟通能力，为实现自己美好人生打下坚实基础。为了办好本次联谊会，贵州景峰行政部做了精心策划准备，景诚人力行政部支持配合，经过前期认真细致的工作，使联谊会多姿多彩。

联谊会上，80多名男生女生单身青年，通过自我才艺介绍、击鼓



传花、接力夹弹珠、心有灵犀一点通、绕口令等别具特色的节目，充分展现了才艺，在默契表演中相互认识，活动现场笑声不断，精彩不断，洋溢着热烈欢快的青春气息。公司为单身员工们之间搭建沟通交流、自我展示的舞台，推进公司单身青年新型人际关系的建立，促进单身青年在成长中积极追求健康文明的生活方式，按照自己的理想，有更多的结识交流机会，去尽情展示自身靓丽的青春风采，去创造更

加美好的生活。联谊活动丰富了员工业余生活，增强了贵州景峰与景诚子公司情谊。



海南锦瑞举办 2018年第一届羽毛球比赛



● 海南锦瑞 王邻钦



的，这个时候，胜负已经不再那么重要了，在遵循友谊第一、比赛第二的友好气氛中比赛落下帷幕，选手们赛出了风格、赛出了水平。

通过此次比赛，大家得到锻炼的同时也增进了相互了解，充分展现了海南锦瑞员工的积极向上，同心协力，努力拼搏的精神风貌，进一步增强了员工凝聚力，增进了彼此间的了解，营造了“我运动、我健康、我快乐”的运动氛围。

为丰富员工文化活动，增进各部门交流沟通与团结友谊。在拼搏中彰显友谊，从交流里获得快乐，海南锦瑞制药第一届羽毛球比赛于2018年11月10日在天翔羽毛球场举办。本次比赛得到员工的强烈共鸣，共有34名员工积极报名参加，项目分为男子单打，女子单打和男女混双三个项目；比赛赛程分为晋级赛、半决赛和决赛。

公司每周二和周四都为员工预订了羽毛球场，为员工提供日常运动和训练的场地。为能够更好地展现自我，赢得团队荣誉，比赛开

始前一个月，选手们每周二及周四都会前往公司预订的羽毛球场地进行强化训练，为10日的比赛做准备。

赛场上，选手们个个精神饱满，顽强拼搏，团队协作意识强烈，所有选手尽情施展技艺，各种战术灵活运用，将高远球、扣杀、劈杀、吊球等各路球技展现的淋漓尽致，赛场下，拉拉队员为自己部门的队员喝彩加油，现场欢呼声此起彼伏。虽然比赛充满了竞技性，但是大家均以锻炼身体，增进友谊，培养团队合作精神为主要目



2018年 十大重磅医药政策

• 转载自《中国医疗保险》来源：新浪医药

2018年，很特别。这个很特别的年份就要和我们挥手道别了，回首望去，哪些事情还让你记忆犹新呢？

破除以药补医，深化公立医院综合改革来了；仿制药一致性评价“独领风骚”；进口抗癌药实施零关税；超级医保局重磅登场；九部委联合发文严打医药商业贿赂；17种抗癌药纳入医保报销目录；新版《国家基本药物目录》发布；国家4+7带量采购方案公布……我国医改正在大刀阔斧地进行，首要瞄准目标似乎是“药”。一个接一个的重磅政策落地，让这一年注定不平凡。

医药行业的发展，深受政策牵引，而每一份政策都牵动着行业人的心。据统计，2018年1-5月国家医药政策出台了442份，下半年的政策更是密集频发。在此，新浪医药梳理出这份2018年十大重磅医药政策回顾，以飨读者。

01 破除以药补医 深化公立医院综合改革

3月20日，原国家卫计委联合财政部、国家发展改革委等五部委发布《关于巩固破除以药补医成果持续深化公立医院综合改革的通知》。通知提到2018年继续控制医疗费用不合理增长，不搞“一刀切”、全面推行以按病种付费为重点的多元复合式医保支付方式、扩大公立医院薪酬制度改革试点等多项要求。

微评：随着国家医改进程的不断深入，一致性评价、公立医院控费、医保支付等改革措施逐步落地，业内人士普遍认为“控费”风暴在2018年已经让医药人不寒而栗。

02 加快推进仿制药一致性评价

4月3日，国务院办公厅印发《关于改革完善仿制药供应保障及使用政策的意见》。提出了加快推进仿制药质量和疗效一致性评价工作，细化落实鼓励企业开展一致性评价的政策措施；药品集中采购机构要按药品通用名编制采购目录，促进与原研药质量和疗效一致的仿制药和原研药平等竞争。

微评：此消息一出，国内药企为之沸腾，欢呼仿制药的春天来了。但业内亦有声音指出，所谓的“春天”，只是对于通过一致性评价的仿制药而言。2018年，更是仿制药的：“生死”年。

03 国务院：对进口抗癌药实施零关税

4月23日，国务院关税税则委员会发布关于降低药品进口关税的公告称根据《中华人民共和国进出口关税条例》相关规定，为减轻广大患者特别是癌症患者药费负担并有更多用药选择，自2018年5月1日起，以暂定税率方式将包括抗癌药在内的所有普通药品、具有抗癌作用的生物碱类药品及有实际进口的中成药进口关税为零。

微评：抗癌药零关税的落地，对国内抗癌药市场产生较大影响。业内人士认为，抗癌药物零关税的实施，一方面有利于进口抗癌药品价格下降，进一步减轻癌症患者及家庭的治疗成本，化解民生痛点；另一方面创新药的加快进口上市，也将加速国内药企仿制药推出速度或加强自主创新产品的研发。

04 国家医疗保障局正式挂牌

5月31日，国家医疗保障局正式挂牌，胡林静任局长，施子海、陈金甫、李滔任副局长。

微评：新组建的国家医保局不仅整合财政、人社、卫健、民证及发改等多个部门相关职责，同时还集中了基金支付、药品采购和价格管理三项重要权利。一边管着每年数万亿的医保钱袋子，一边成为医疗服务和药品的“超级采购方”，还对医保类医疗服务拥有监管权力。业内评价，“超级医保局”来了，其影响力足以冲击和改变目前的医疗行业监管规则，对医疗和医药市场产生意义深远的变革，甚至是颠覆。

05 九部委：严打医药商业贿赂

8月23日，国家卫健委、工信部、公安部等9部委联合发布《2018年纠正医药购销领域和医疗服务中不正之风专项治理工作要点》。提出推进实施《医药代表备案管理办法（试行）》；加强药品、医用耗材在流通环节的价格监管，对商业贿赂等不正当竞争行为要加大打击力度；要严肃查处假借租赁、捐赠等形式捆绑销售药品和医用耗材等不正当竞争行为。

微评：从医保局以及各地动态中，这些内容确实不是“狼来了”或“光打雷不下雨”的警示，而是将真切影响到医药行业的整个购销环节的秩序。

06 国务院安排了50件医改大事

8月28日，中国政府网发布《深化医改卫生体制改革2018年下半年重点工作任务》。任务一共有50项，重点包括：1、深化医保支付方式改革。在全国全面推开按病种付费改革，统筹基本医保和大病保险，逐步扩大按病种付费的病种数量。2、调整国家基本药物目录，制定完善国家基本药物制度的指导性文件，推动优先使用基本药物。3、配合抗癌药降税政策，推进各省（自治区、直辖市）开展医保目录抗癌药集中采购，对医保目录外的独家抗癌药推进医保准入谈判。4.允许公立医院与民营医院合作，通过医疗联合体、分级诊疗等形式带动支持社会办医发展。

微评：从下半年的医改重点任务中可以看出主要针对医疗、医保、医药三医联动，聚焦解决看病难、看病贵等重点难点问题。亮点在于每一项任务的后面都有哪些部门负责，然后排在第一的就是牵头的，就是这样责任落实到位。医改涉及到各个部门，既需要牵头的部门，也需要各个部门来配合，这样才能够推动医改往前走。

07 17种抗癌药纳入医保报销目录

10月10日，国家医保局文件《关于将17种抗癌药纳入国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录乙类范围的通知》在中国政府正式挂网。经过3个月的谈判，17种抗癌药纳入医保报销目录，大部分进口药品谈判后的支付标准低于周边国家或地区市场价格，将极大减轻我国肿瘤患者的用药负担。

微评：本次纳入药品目录的17个药品中包括12个实体肿瘤药和5个血液肿瘤药，均为临床必需、疗效确切、参保人员需求迫切的肿瘤治疗药品。17个谈判药品与平均零售价相比，平均降幅达56.7%，大部分进口药品谈判后的支付标准低于周边国家或地区市场价格，平均低于36%。这些抗癌药纳入医保以后，会使大量的原本负担不起的患者可以用得上新药。可以改善他们的治疗效果。

08 新版《国家基本药物目录》发布

10月25日，国家卫健委官网发布了《关于印发国家基本药物目录（2018年版）的通知》，药品品种从520增至685种，并指出新版基药目录在2018年11月1日正式启用。

微评：目录调整在覆盖临床主要病种的基础上，重点聚焦癌症、儿科、慢性病等病种，且新增的药品品种中有11个药品为非医保药品。本次调整由卫健委牵头，而买单方（医保）并未参与，后续支付方式、价格形成机制也备受关注。

09 国家4+7带量采购方案公布

11月15日10时，《“4+7”城市药品集中采购文件》全文公布。经中央全面深化改革委员会同意，国家组织药品集中采购试点，试点地区范围为北京、天津、上海、重庆和沈阳、大连、厦门、广州、深圳、成都、西安11个城市。

微评：国家药品联合采购，“以价换量增量，去除灰色地带”的靶向性相当明确，可以料想的是通过大幅降价，原本在购销领域存在的带金行为将得到彻底封杀，或许这是一个“销售”真正开始向“营销”转变的契机，虽然药代生存空间小了，但专业化学术推广之路将被打开.....

10 公立医院托管被叫停

11月26日，国家卫健委、国家中医药管理局联合下发《关于加快药学服务高质量发展的意见》，提出坚持公立医院药房的公益性，公立医院不得承包、出租药房，不得向盈利性企业托管药房。

微评：《关于加快药学服务高质量发展的意见》一经发布即在业内引发大量关注。这是自近几年全国各地陆续表态反对药房托管以来，首次在国家层面，对公立医院药房托管现象直接喊话，态度清晰且严厉。过去几年，全国各地药房托管现象遍地开花，但争议却从未停止。所以，国家层面给出这种表态也不难理解。

医药行业发展报告

国家信息中心发布《2019年医药行业发展报告》，一文读懂行业大趋势...

本文编辑自：国家信息中心 中经网报告——《2019年医药行业发展报告——展望篇：严控费、降药价，创新药、优质仿制药将脱颖而出》

■ 转载自《E药经理人》

2018年以来，在一致性评价全面推进、化药注册新分类改革方案初步实施、药物临床试验数据核查流程化等因素影响下，大部分企业受到冲击，生产动能有所下降。而医药行业主营业务收入保持较快增长，主要是由于药品企业部分产品招标放量以及新进医保放量，药品营销模式转变带来表观收入提升，部分产品涨价等。1~9月，医药制造业工业增加值增速为10.3%，比上年同期下降1.5个百分点；实现主营业务收入18203.7亿元，同比增长13.6%，增速较上年同期提高1.5个百分点。

展望2019年，供给端，受一致性评价工作、药品上市许可持有人制度、加强质量监管等因素影响，医药行业将控制现有药品品种乃至现有药品生产厂家的数量，从优化存量品种以及优化存量厂家的角度

净化行业，优化竞争环境，实现减少医药领域低端供给和无效供给，实现去产能；同时加强对企业研发的指导，加快审评审批，优化政策环境鼓励创新。需求端，随着我国社会老龄化程度的提高、人们保健意识的增强以及疾病谱的改变，行业需求持续向上。预计2019年，医药制造业工业增加值增速将达到8%左右；主营业务收入将达到27830亿元左右，同比增长约15%。

随着医药行业转型升级的不断深入，一些药企加大了在医药新兴领域的投资布局，从而表现为2018年以来固定资产投资额同比下降幅度持续收窄。展望2019年，一是受医药行业改革政策驱动，医药并购活动将继续保持活跃，二是上市药企将持续加大研发投入，以求抢占更大市场份额金额；三是我国将加

快对医疗领域的开放，外资投资信心增强。因此，医药行业投资增速将延续上升走势，同比增长约10%。

2018年以来，受控费/控药占比、创新药研发投入加大、部分增值税增加等影响影响，医药行业利润增速呈下降走势，且低于主营业务收入增速。1~9月，医药行业实现利润总额2305.9亿元，同比增长11.5%，较上年同期下降6.9个百分点。展望2019年，在医保控费、带量采购、一致性评价等政策影响下降，药品价格降价压力较大，且新药研发投入较大导致企业生产成本提高，医药行业利润增速或将继续下行。初步估计，2019年医药行业利润总额将达到233亿元左右，同比增长约6%。

1、2018年市场供求特征及全年预测

一、医药行业生产动能下降，工业增加值增速放缓

2018年以来，在仿制药质量和疗效一致性评价全面推进、化学药品注册新分类改革方案初步实施、药物临床试验数据核查流程化等多方面因素影响下，医药企业研发成本加大，大部分企业受到了冲击，生产动能有所下降。1~9月，医药制造业工业增加值增速为10.3%，比上年同期下降1.5个百分点。

1~10月，医药制造业工业增加值增速为9.9%，比上年同期下降2.1个百分点，比1~9月下降0.4个百分点。预计4季度，医药行业生产动能下行压力依然较大。预计2018年全年，医药制造业工业增加值增速约9.5%。

二、主要产品产量增速下滑

尽管近几年我国医药产业不断加速转型升级，外贸结构持续优化调整，但这一进程仍较为缓慢。2018年以来，受到原料药价格上涨、环保压力持续增大、消费淡季等多重影响，化学药品原药产量增速呈持续下滑态势。1~10月，化学原料药产量为231.3万吨，同比下降1.3%，而上年同期为同比增长2.5%。预计2018年全年化学原料药产量将达到275万吨，同比下降约2%。

2018年以来，我国中药材市场行业较为疲软，加之我国药品监督

管理的不断规范，导致中成药工业企业的积极性受到影响，中成药产量增速有所放缓。1~10月，中成药产量为219.2万吨，同比下降5.1%，而上年同期为同比增长7.9%，这也是2016年2月以来的首次负增长。预计2018年全年中成药产量将达到255万吨左右，同比下降约3%。

三、医药行业主营业务收入增速进一步加快

2018年以来，医药行业主营业务收入保持较快增长，增长因素主要来自：一是药品企业部分产品招标放量以及新进医保放量；二是“两票制”推进中，药品营销模式转变带来表观收入提升；三是部分产品涨价，包括环保因素带来原料药涨价，以及中药材和品牌OTC产品提价等。1~9月，医药制造业实现主营业务收入18203.7亿元，同比增长13.6%，增速较上年同期提高1.5个百分点。

四、医药行业PPI涨幅持续扩大

2018年以来，受国际大宗产品价格上涨、产业结构调整优化的影响，加之上年同期基数较低影响，医药品价格持续上升，涨幅进一步扩大。1~10月，医药制造业生产者出厂价格同比上涨3.0%。预计11~12月，医药品价格仍将有一定的上涨空间，2018年全年医药制造业生

产者出厂价格同比上涨约3.1%。

五、带量采购政策落地，短期将产生负面冲击，长期将推动产业升级

11月21日，上海市医药集中招标采购事务管理所发布《4+7城市药品集中采购上海地区补充文件》。此前，《国家组织药品集中采购试点方案》在11月14日经中央全面深化改革委员会第五次会议审议通过。次日上午，经国家医疗保障局同意，《4+7城市药品集中采购文件》在上海药事所网站公布，该《文件》被业内誉为“医保采购第一单”。《文件》明确，国家启动药品集中采购试点，试点地区范围为北京、上海、天津、重庆和沈阳、大连、厦门、广州、深圳、成都、西安11个城市（以下简称“4+7城市”），涉及31个指定规格的采购品种。

药品带量采购，在国外称为GPO或GPOs（全称为Group Purchasing Organizations），即我们熟知的“集中采购组织”。GPO和上游供应商（药企或者经销商）谈判，以集中大规模的采购方式，获得较低的采购价格，帮助下游（医疗机构等）节约成本，提高效率，达到控费的效果。

在以价换量、带量采购在药品品质确定的背景下，有利于药价下降。一方面带量采购在招标的时候

就承诺药品的销量，有别于以往只招标价格而没有数量的药品招标，保证在8~15个月内用完，带量采购中标后的企业将不需要像以往一样进医院“做工作”。真正实现“招采合一”，消除医院的“二次议价”空间。另一方面，该11 用药市场价格确定后，对其他地区具有参考作用，将进一步降低其他地区的用药价格水平。从短期来看，带量采购将会对行业产生负面冲击；但长期来看，这将推动产业升级，由仿制向创新转型。

六、17种抗癌药纳入国家医保，创新药迎来发展机遇期

国家医保局加快推进抗癌药医保准入专项谈判工作，2018年8月确认了12家企业的18个品种纳入2018 年抗癌药医保准入专项谈判药品范围。10月10日，国家医疗保障局发布《关于将17种抗癌药纳入国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录乙类范围的通知》，除了诺华用于治疗骨髓纤维化的芦可替尼外，其余17个抗癌药顺利进入医保目录。

从药品所属国别来看，仅有恒瑞医药的培门冬酶和正大天晴（中国生物制药）的安罗替尼2 个国产药入选，其余15个均为进口独家品种（阿扎胞苷的国内独家销售权由百济神州代理）。

从药品上市时间角度来看，有10 种是2017 年以后在国内新上市的药品，这表明我国对医药创新的支持力度加大。这些品种销售历史

存量较少，进入医保目录后，将迎来快速放量，增长空间较大。

从药品价格来看，以2017~2018 年各药品最低中标价为基准，17 个谈判药品平均降幅达56.7%，与周边国家或地区市场价格相比平均低约36%，可见药企进入医保目录的意愿强烈。其中，降价幅度最高的是武田制药的伊沙佐米，达到78.05%；降价幅度最低的是恒瑞医药的培门冬酶，降价21%，在一定程度上也体现了我国对国产创新药的支持。

七、新版基药目录出炉，基层用药升级可期

10月25日，国家卫健委正式发布2018 年版基本药物目录，目录包括化学药品和生物制品、中成药和中药饮片3 部分。化学药品和生物制品主要依据临床药理学分类，共417 个品种；中成药主要依据功能分类，共268 个品种；已有颁布国家标准的中药饮片为国家基本药物。

新版基药目录满足更多常见病、慢病用药需求，将有效助力分级诊疗推进。从治疗领域看，呼吸系统疾病、糖尿病、慢性心脏病、抗抑郁和精神病、消化、病毒性肝炎等是品种纳入较多的领域；大量临床价值高品种的调入一方面更大程度满足了这些常见病和慢性病的患者需求，同时有利于推动分级诊疗的制度建立，过去基层医疗机构尤其是社区卫生中心和乡镇卫生院的用药几乎都来自于基药目

录，基层可选用药相对有限，大幅调入将给患者就近就医提供更多便利，大医院人满为患的情况也有望得到有效缓解。

八、精准医疗尚处于起步阶段，行业发展潜力巨大

近几年，我国在精准医疗领域发布的政策也非常密集，正在加速推进行业监管的跟进。2014年以后，国家食药总局等机构批准高通量测序在NPIT、PDG 等生育健康领域的临床应用试点，计划在2030 年前我国精准医疗领域投入600 亿元，精准医疗上升为“国家战略”。2016 年，国家发改委发布《“十三五”生物产业发展规划》，加快发展精准医学新模式。2017 年4月《“十三五”生物技术创新专项规划》发布，基因测序、免疫疗法、AI 等被点名。同年6 月，卫计委等六部委发布《“十三五”卫生与健康科技创新专项规划》，要求建立多层次精准医疗知识库体系和国家生物医学大数据共享平台，重点攻克新一代基因测序技术、组学研究和大数据融合分析技术等精准医疗核心关键技术，开发一批重大疾病早期筛查、分子分型、个体化靶向药物治疗、靶向外科手术、疗效预测及监控等精准化解决方案和支撑技术。2017 年年底，卫计委发布《感染性疾病相关个体化医学分子检测技术指南》、《个体化医学检测微阵列基因芯片技术规范》，规范精准医疗活动。

目前，我国精准医疗行业发展

迅猛，市场规模增长速度较快。由于目前行业进入壁垒并未成型，行业不断涌入新的参与者，开辟出新的市场。此外，精准医疗行业技术的局限性导致新的治疗方法暂时难以大规模使用，基因库和大数据等基础设施尚待建设。综合来看，我国精准医疗行业正处于起步阶段。

在精准治疗领域，未来靶向药物有望代替激素类药物和细胞毒性药物，在肿瘤个体化治疗上发挥重要作用。有预测显示，2018 年全球靶向治疗药物市场份额将由2013 年的46%升至66%，而激素类药物和细胞毒性药物的市场份额则分别由2013 年的24%和20%降至13%和12%，单克隆抗体和小分子靶向药物未来发展前景可观。未来，靶向药物仍将是药物研发的重点，并有望从单靶点到多靶点，从肿瘤领域向其他疾病领域延伸。针对心血管、糖尿病等复杂慢性病领域的靶点研究有望加策。心血管病的常见治疗靶点包括：ETA、

GLP-1、DPP-4、Cdc-2、PCNA、hDL 等，糖尿病的常见治疗靶点包括：PPAR、CGRP、GLP-1、DPP-4、NOS 等。

九、人口老龄化程度加深，老年病、慢性病用药需求较大

中国人口的老龄化有加速迹象。根据全国老龄办最新公布的数据，截至2017 年底，全国60 岁及以上老年人口已经达到2.41 亿人，占总人口的17.3%，较上年提高0.6 个百分点。其中，65 岁及以上人口达到1.58 亿人，占总人口的11.4%，较上年提高0.6 个百分点。2017 年新增老年人口首次超过1000 万。预计到2050 年前后，我国老年人口将达到峰值4.87 亿，我国老龄化水平将达到35.1%，从目前平均每6 个人中1 个老人，快速变为平均不足3 个人中就有1 个老人，届时，老龄化水平比世界平均值高13.8 个百分点，我国将跻身于世界高度老龄化国家的行列，未来老年

病、慢性病用药的市场需求依然较大。

十、2019 年展望：供给侧改革推进，工业增加值增速下降；需求端旺盛，主营收入增速上升

供给端，受一致性评价工作、药品上市许可持有人制度、加强质量监管等因素影响，医药行业将控制现有药品品种乃至现有药品生产厂家的数量，从优化存量品种以及优化存量厂家的角度净化行业，优化竞争环境，实现减少医药领域低端供给和无效供给，实现去产能；同时充实评审力量，加强对企业研发的指导，加快审评审批，优化政策环境鼓励创新。需求端，随着我国社会老龄化程度的提高、人们保健意识的增强以及疾病谱的改变，行业需求持续向上。预计2019 年，医药制造业工业增加值增速将达到8%左右；主营业务收入将达到27830 亿元左右，同比增长约15%。

2、2018年进出口特征及全年预测

一、国内药品的进口替代效应增强，医药品进口额增速下降

国务院总理4月12日主持召开国务院常务会议决定，从2018年5月1日起，将包括抗癌药在内的所有普通药品、具有抗癌作用的生物碱类药物及有实际进口的中成药进口关税降至零，使我国实际进口的全部抗癌药实现零关税。这有利于加快创新药进口上市，以满足国内对

高端进口原研药的需求。然而，2018 年以来，我国加快仿制药一致性评价工作，医药产业创新政策环境向好，医药企业加大研发力度，国内药品的进口替代效应进一步增强。综合来看，医药品进口额仍保持增长态势，但增速放缓。1~9 月，医药品进口额215.1 亿美元，同比增长8.1%，增速较上年同期下降15.0 个百分点。

1~10月，医药品进口额239.7 亿美元，同比增长10%，增速较1~9 月上升1.9 个百分点，但仍较上年同期下降11.9 个百分点。预计11~12 月，随着医药品消费旺季的到来，医药品进口额增速将有所上升。初步估计，2018 年全年医药品进口额将达到300 亿美元左右，同比增长约12%。

二、世界经济复苏，医药品出口额增速明显上升

2018年3月22日，美国总统特朗普签署总统备忘录，依据“301调查”结果，将对从中国进口的商品大规模征收关税，并限制中国企业对美投资并购。但是，中美贸易战对我国药企影响有限，主要原因有：一是虽然中国每年出口美国的药品种类繁多，但整体规模偏小；二是，国内广阔的市场需求、不低甚至更高的利润水平以及更为熟悉的政策和市场环境，导致国内医药行业以内向型经济为主。

从全球范围看，2018年前3季度，世界经济低增长、低通胀、低利率的“三低状态”已被打破，我国医药出口贸易状况明显改善，出口增速大幅提高。1~9月，医药品出口额132.1亿美元，同比增长24.5%，增速较上年同期提高18.7个百分点。

随着全球经济复苏共振接近尾声，各国经济、政策继续分化，预计4季度世界经济增速将有所放缓，对我国医药品出口造成一定冲击。1~10月，医药品出口额144.3亿美元，同比增长22.1%，增速较1~9月下降2.4个百分点，已经出现增速放缓的走势。初步估计，2018年全年医药品进口额将达到181亿美元左右，同比增长约20%。

三、一致性评价、带量采购将加快进口替代，医药品进口额增速将下行

自2016年3月，食药总局发布《国务院办公厅关于开展仿制药质量和疗效一致性评价的意见》，正式拉开仿制药一致性评价工作的序幕，意见要求289个基药目录品种，除需开展临床有效性试验和存在特殊情形外，应在2018年底前完成一致性评价，逾期未完成的，不予再注册。距离“289”目录中药品2018年底完成一致性评价的大限仅剩一个月，部分企业正加快申请，以赶上末班车。开展仿制药质量疗效一致性评价是促进医药产业供给侧结构性的改革，目的就是要使生产的仿制药能够在临床上与原研药相互替代，可以提高我国药品企业的国际竞争力。

2018年11月15日，《4+7城市药品集中采购文件》正式公布，将在11个城市组织开展试点品种的集中招标采购。此次集采最终的中标价很可能成为制定医保支付价的基础。医保支付价将带来医生处方动力根本的变化，医疗机构将成为压低药价的力量，从而带来整个医药市场，尤其是仿制药市场深层次结构性的改变。质量高、成本能够有效控制的治疗性品种在今后将长期受益。

随着一致性评价工作的推进和带量采购的启动，新药审评审批加速，药品市场将形成创新药和优质仿制药并重的格局。因此，未来国产创新优质药品对国外药品的进口替代效应将更加明显。预计2019年医药品进口额将达到324亿美元左右，同比增长约8%，增速趋缓。

四、世界经济下行风险将加大，医药出口额增速将放缓

过去几年，在发达国家经济政策的共同刺激下，世界经济复苏形成较好的周期性。但是短期来看，世界经济周期和宏观政策的支撑作用都将减弱。具体从经济周期来看，主要经济体制造业采购经理人指数下滑，股市房地产市场有所降温，均预示着经济增长可能放慢脚步。在宏观政策方面，发达经济体减税的刺激效益逐渐减退，货币政策也不断收紧，市场预计美联储还将多次加息，欧洲央行也将缩减量化宽松的规模，这将进一步影响世界经济。因此，国际组织目前纷纷下调了对2019年世界经济的预测，其中国际货币基金组织（IMF）预测2019年世界经济将增长3.7%，比上一次预测下调了0.2个百分点。随着世界经济下行风险的上升，我国医药品出口额增速将有所放缓。预计2019年医药品出口额将达到205.4亿美元左右，同比增长约13.5%。



3、2018年投资特征及全年预测

近两年来，随着仿制药一致性评价以及药品生产工艺自查的全面展开，国家对医药企业药品生产的安全性、有效性提出了更高要求，这无疑加大了药企的生产经营成本，导致部分药企直接放弃部分品种、项目或延缓评价中品种的项目建设，这对医药制造业固定资产投资的影响较大。但随着医药行业转型升级的不断深入，一些药企加大了在医药新兴领域的投资布局，从而表现为2018年以来固定资产投资额同比下降幅度持续收窄。1~9月，医药制造业固定资产投资同比增长1.5%，扭转了自2017年8月以来负增长的局面。

1~10月，医药制造业固定资产投资同比增长1.9%，增速较1~9月提高0.4个百分点，投资继续呈现回升的趋势。初步预计，2018年医药行业固定资产投资增速有望达到3%。

一、医药行业并购将更加激烈，投资需求保持旺盛

根据不完全统计，2018年1月1日至2018年6月29日，在医药健康上市公司中，共发生140起并购事件，总金额近660亿元，涉及生物药企、医疗服务机构、零售药店等各个领域。具体来看，1月份相关上市公司共披露25起并购消息，2月份披露18起，3月份披露19起，而4月至6月，则分别披露23起、

24起和31起。另外，根据相关数据统计，收购金额超过100亿的有1起，即中国生物制药作价约128.96亿港元（约108.74亿元人民币）收购中国生物51%股权、Super Demand 52%股权。单笔交易在1000万元及以下的则有17起，1000万~5000万元的有30起，5000万元~1亿元之间的则共计15起。

2018年上半年医药并购呈现以下特点。第一，上市公司之间互相整合，比如华润医药并购江中药业，这可以看作是医药上市公司互相整合的一个典型案例。不少小市值的医药上市公司其实面临很大的生存压力，而在竞争激烈的情况下，以后也会有更多的上市公司进行参股或者并购、整合。第二，多家上市公司高价收购亏损企业。

如康恩贝以6.52亿元参股亏损企业——嘉和生物；步长制药5月份宣布将通过收购和增资的方式，持有已资不抵债的辽宁九洲龙跃药业有限公司51%股权，投资总额高达1.61亿元。专家对此分析，上市公司并购资产以前更多是出于利润考虑，而目前出于公司发展战略的考虑，不得不并购一些亏损的标的来搭建发展平台。第三，生物医药并购火热。在140起并购中，生物医药就占据了28席。

此外，生物医药单笔金额也比较高，超过5亿元的共计10起。

多家生物药企和投资机构表示，之所以生物医药领域并购、投资呈现火热之势，主要还是当前的政策、人才都在助力生物医药行业的发展。最四，海外并购相对乏力。在海外并购比较活跃的企业主要还是一些大的集团公司，例如复星医药、上海医药、人福医药、绿叶制药等。

进入2018年下半年，医药行业并购依然火热。11月22日，上海莱士公告，拟作价约50亿美元并购全球血液检测领域的绝对龙头企业GDS，通过对价换股，将引进GDS的原股东暨国际血液巨头基立福Grifols成为公司的战略股东。同时，公司还将拟作价约5.89亿欧元并购德国拥有70年历史的全球性全产业链血液制品公司Biotest。这两项交易的金额折合人民币将近400亿元，如果交易顺利完成，上海莱士将诞生中国史上最大的医药并购交易。

预计2019年，受医药健康领域的一系列改革政策驱动，医药并购还将更加激烈，金额和并购数量或许还会有所刷新，由此带来的投资需求将保持旺盛。

二、药企研发投入将继续增加

2018年以来，我国医药行业关于创新药的政策频频，上市药企纷纷加大研发投入，以求抢占更大市场份额。据A股224家医药制造企业

业的季报数据统计，2018 年前三季度研发费用前十的企业，研发费用均超过 3 亿元，其中有 2 家企业的研发费用超过 10 亿元。

作为创新药行业的巨头，恒瑞医药高度重视研发投入，致力于创新药研发。2018 年上半年，公司累计投入研发资金 9.95 亿元，比上年同期增长 27.26%，研发投入占销售收入的比重达到 12.82%，有力地支持了公司的项目研发和创新发展。2018 年前三季度，恒瑞医药继续加大研发投入，单季研发支出 7.41 亿元，前三季度研发支出共计 17.37 亿元，同比去年上涨 39.68%，研发投入占营业收入的比重再次提升，达 13.94%。预计 2019 年，研发创新驱动医药行业发展，行业投入将逐步加大。

三、外资投资信心增强，医药行业吸引外资增速将回升

2018 年以来，虽然医药行业外商直接投资合同项目数增加，但是实际使用外资金额减少。1~10 月，医药行业外商直接投资合同项目 110 个，较上年同期增加 9 个；医药行业实际使用外资金额为 10.6 亿美元，同比下降 43.6%，而上年同期为同比增长 4.1%。

展望 2019 年，外商有望加大对医药行业的投资。在国庆节前一周，国务院常务会议再次发出了“实施更加积极主动开放战略”的信号，部署推动外商投资重大项目落地、鼓励扩大外商投资范围、大力保护知识产权等一系列开放措施，这无疑将为在华投资的外企带来利好。接着，在 11 月 5 日的进博会开

幕式上，国家最高领导人表示，扩大开放要持续放市场准入，加快医疗、电信、教育、文化领域的开放，这些领域都是外资一直希望能够进入的领域。

四、2019 年展望：医药行业投资增速将继续上升

展望 2019 年，一是受医药行业改革政策驱动，医药并购活动将继续保持活跃，二是上市药企将持续加大研发投入，以求抢占更大市场份额金额；三是我国将加快对医疗领域的开放，外资投资信心增强。因此，医药行业投资增速将延续上升走势。初步估计，2019 年医药制造业固定资产投资额将达到 6782 亿元左右，同比增长约 10%。

4、2018 年经营绩效特征及全年预测

一、受控费、研发费用等因素影响，医药行业利润增速下降

2018 年以来，医药行业利润增速呈下降走势，且低于主营业务收入增速。利润增速下滑主要原因有以下几点：一是 2018 年大医院的控费/控药占比是高峰期，很多医院要达标，需要砍掉部分品种；二是大型制药公司面对带量采购等促进行业高速整合的政策，加大了对创新药的投入，研发费用增速普遍大幅高于收入增速，利润增速有所下滑；三是金税工程和两票制以后，

后，增值税基本上不能规避，部分增值税转嫁到生产厂家头上，影响利润增速。1~9 月，医药行业实现利润总额 2305.9 亿元，同比增长 11.5%，较上年同期下降 6.9 个百分点。初步估计，2018 年医药制造业利润总额将达 3050 亿元左右，同比增长约 9%。

二、医药行业毛利率上升，行业盈利能力持续提升

2018 年以来，医药行业盈利能力持续提升，主要受益于医药工业的内生增长、行业集中度的提升、

药品价格涨幅扩大等。1~9 月，医药行业毛利率为 40.02%，高于全国工业整体毛利率 24.33 个百分点，较上年同期提高 19.53 个百分点。

1~10 月，医药行业毛利率为 40.17%，较 1~9 月提高 0.15 个百分点。预计 4 季度，医药行业将处于消费旺季，行业盈利能力将继续增强。

展望 2019 年，一方面，医保局对医保基金管理将更加严格，对于医保控费工具、控费管理解决方案需求将更强烈，再加上一致性评价的影响，仿制药降价趋势不可改

变。另一方面，在国家鼓励创新背景下，创新药研发投入加大，药企也有较强议价能力，但是创新药的上市需要较长时间，短期来看，对药企利润贡献将有限。因此，在医

保控费、带量采购、一致性评价等政策影响下降，药品价格降价压力较大，且新药研发投入较大导致企业生产成本提高，医药行业利润增速或将继续下行。初步估计，2019

年医药行业利润总额将达到 3233 亿元左右，同比增长约 6%。

5、政策趋势预测

一、支持医药行业发展创新，为新药研发营造良好的政策环境

为满足广大群众迫切用药需求，近年来，我国出台了多项政策鼓励和加速国内外抗癌药、创新药上市。2018 年以来，几乎每隔一两个月就有一个我国自主研发的新药获批上市，呈现出一种前所未有的集中爆发态势。“尽管国产创新药发展迅猛，但与发达国家先进水平相比，我国新药研发仍有较大差距，我国目前绝大部分创新药物还是在海外发现的作用机制、作用靶点基础上研发出来的。

从长远来看，创新药物的研发能力仍然是企业核心竞争力所在，良好的政策环境至关重要。效果最为明显的就是药品上市许可持有人制度的改变。2015 年开始实施的为期 3 年的《药品上市许可持有人制度试点方案》明确提出，药品研发机构或科研人员取得药品上市许可及药品批准文号的，可以成为持有人。这一政策明确了药品技术的拥有者可以持有批准文号，依法享有药品上市后的市场回报。

以醋酸卡泊芬净、吉非替尼为例，若选择将技术转让给药品生产企业，技术转让费分别为 1000 万

元、5000 万元，而上市后年销售额分别为 4000 万元、1 亿元，药品技术拥有者持有批准文号带来的市场回报大大高于技术转让获益。为了持续推动新药研发活力，2018 年 10 月，国家药监局已向全国人大常委会做《关于延长授权国务院在部分地方开展药品上市许可持有人制度试点期限的决定（草案）的说明》，拟将试点期限延长至修改完善后的药品管理法施行之日。

为满足临床用药需求，促进和推动医药企业加大研发投入，下一步，国家药监局一方面还将调整进口化学药品注册检验程序，将所有进口化学药品上市前注册检验调整为上市后监督抽样，加快境外新药上市进程；另一方面，还将实施药品专利链接和专利期限补偿制度，促使创新者具有合理的预期获益，加强知识产权保护，为药物研发创新营造良好政策环境，让更多创新成果惠及广大患者。

二、《国家基本药物目录（2018 年版）》实施，未来将实行动态调整

11 月 1 日，我国《国家基本药物目录（2018 年版）》正式实施。

总体来看，2018 年版目录具有以下特点：一是增加了品种数量，由原来的 520 种增加到 685 种，其中西药 417 种、中成药 268 种（含民族药），能够更好地服务各级各类医疗卫生机构，推动全面配备、优先使用基本药物。二是优化了结构，突出常见病、慢性病以及负担重、危害大疾病和公共卫生等方面的基本用药需求，注重儿童等特殊人群用药，新增品种包括了肿瘤用药 12 种、临床急需儿童用药 22 种等。三是进一步规范剂型、规格，685 种药品涉及剂型 1110 余个、规格 1810 余个，这对于指导基本药物生产流通、招标采购、合理用药、支付报销、全程监管等将具有重要意义。四是继续坚持中西药并重，增加了功能主治范围，覆盖更多中医临床症候。五是强化了临床必需，这次目录调整新增的药品品种中，有 11 个药品为非医保药品，主要是临床必需、疗效确切的药品，比如直接抗病毒药物索磷布韦维帕他韦，专家一致认为可以治愈丙肝，疗效确切。

未来目录将实行动态调整，调整周期原则上不超过 3 年。下一步，卫生健康委将尽快修订完善

《国家基本药物目录管理办法》，以药品临床价值为导向，注重循证医学、药物经济学和真实世界研究，大力推动开展药品使用监测和综合评价，建立国家基本药物目录动态调整机制，坚持调入调出并重，持续完善目录品种结构和数量，切实满足疾病防治用药需求。每次动态调整的具体品种数量，将根据我国疾病谱变化和临床诊疗需求，综合考虑药品临床应用实践、药品标准变化、药品不良反应监测、药品临床综合评价等因素确定。

三、降低用药价格依然是政策着力点

2018年下半年以来，降低用药价格成为中央和地方医药政策的主要目标对象，以抗癌药为重点的重大疾病药品，通过国家谈判、联盟组团、名录“优惠”、带量采购等多种手段，价格已有明显下调。10月，经过3个月的国家谈判，涉及非小细胞肺癌、肾癌、结直肠癌、黑色素瘤、淋巴瘤等多个癌种的17种抗癌药品被纳入《国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录（2017年版）》乙类范围，价格平均降幅达56.7%。

而地方更是出台了近百项政策力促降药价。8月，江西省率先启动降药价，要求已纳入江西省网上

采购平台的且属于降低关税和增值税范围内的进口药和抗癌药品，按照降价金额不少于降税金额的原则申报采购价格。应降而不降的药品，将进行相应扣分处理，直至取消中标挂网采购资格。9月，四川省对最高挂网限价实行动态调整，凡最高挂网限价高于全国范围内最新产生的最低省级挂网中标价格的，将按照其最低省级挂网中标价格进行调整。同一生产企业的同一品种药品，相同剂型不同规格产品最高挂网限价不能价格倒挂，否则将按价低者调平。

预计2019年，降低用药价格依然是政策着力点，让老百姓用上敢用药、用好药，降低用药负担。

四、国家医疗保障局的成立将加快医保支付标准政策的出台

至今，医保支付标准迟迟未能正式推出。2015年5月，发改委发布《推进药品价格改革意见》，首度提及有关部门将出台医保支付标准，推动医疗机构和零售药店在市场竞争机制下，主动降低采购价格；2015年8月和2016年11月，原人社部联合原卫计委分别制定了两版基本医疗保险药品支付标准制定规则的征求意见稿，政策执行总体更加细化，但一直未发布全国版的正式推行政策。

医保支付标准政策未正式推出

的原因：一是，原人社部对药品采购和定价的话语权不足是主要原因。原人社部的职能仅限于药品支付，在药品定价（招标）和药品采购监督（医疗行为）方面话语权较弱，而药品医保支付标准推行的前提即为医保管理方需要对药品本身的定价和采购有明确的话语权，在招标采购机制的存在下，医保支付标准的推行难度较大。二是，配套工作——一致性评价工作进展较慢也阻碍了医保支付标准的出台。

2018年3月13日，国务院机构改革方案公布，将组建国家医疗保障局。5月31日，新组建的国家医疗保障局正式挂牌，将人力资源和社会保障部的城镇职工和城镇居民基本医疗保险、生育保险职责，国家卫生和计划生育委员会的新型农村合作医疗职责，国家发展和改革委员会的药品和医疗服务价格管理职责，民政部的医疗救助职责整合。进入10月份，各地医疗保障局陆续组建。

医疗保障局的成立将提升医保支付标准出台预期。新的医疗保障局集合了医保药品支付、定价和采购监督三大职能，已扫清了此前政策出台的最大阻碍，出于提升控费手段效率的诉求，预期医保局会加快医保支付标准政策的制定工作。

一、国内创新药进入新的发展阶段，迎来初步收获期

我国创新药起步较晚，2011年，贝达药业的埃克替尼获批，是国内第一个真正意义的创新药。截至2017年底，国内获批的具有创新性的1类新药不足10个，销售额最大的为阿帕替尼（恒瑞医药），2017年销售额约15亿元。2016年2月，CFDA执行优先审评政策出台，推动创新药进入新的发展时期。截至2018年10月，共计34批次710个申请纳入优先审评，至2018年10月有80个品种（按照通用名，约200件注册申请）已获得生产批准。

若以优先审评公示日期计算，公示日期至获批历时平均用时8.8月，大幅短于17个月，充分体现出优先审评政策在药品审评审批过程中的高效性。经过初期积累，国内药企已进入初步的收获期，2018年有多个创新产品获批。2018年，国内多家药企提交申报创新药上市申请，2019年国内创新药将有集中收获。因此，建议投资者大力支持创新药研发，可重点关注恒瑞医药等上市龙头企业。

二、仿制药加快替代原研药，优质仿制药企将受益

实现仿制药替代原研药是我国医药产业发展的客观需要。经济的发展、人口的增长、社会老龄化程度加重以及民众健康意识的不断增强，使得我国医药行业保持高速增长。与此同时，医保压力过大，政府倡导进一步医保控费，对提高仿

制药使用比例来控制医保费用支出的依赖持续增强，这都为我国仿制药行业的长期发展创造了巨大的机会。

实现仿制药替代原研药更是我国医药产业发展的主观要求。2010年以来，全世界范围内创新药物研发总体成功率逐步下降，创新药研发难度的加大，越发凸显了发展仿制药的重要性。随着近年越来越多的药品面临专利失效，更多品种的仿制药将会投放至全球及我国药品市场。

据中国医药工业信息中心测算，我国专利过期原研药市场规模达到1419亿元，约占化学药和生物药整体规模的14.23%，到2025年我国还将有48个进口化学药物品种核心专利到期。专利药品到期将为我国仿制药市场提供巨大的市场空间，预计到2020年市场规模将达到约14116亿元。因此，建议投资者关注优质仿制药企业，如科伦药业、中国生物制药等。

三、消费型重磅疫苗品种市场前景广阔

目前国内传统二类苗市场规模前三分别为狂犬、水痘和流感，最大的狂犬即使用年批签发量测算也只有30亿左右的规模。对于HPV和PCV-13等重磅疫苗，增量市场只有10%的渗透率的情况下工业端市场规模也分别有20亿和50亿以上的市场规模。对于Hib-X的多联苗，由于能够减少接种次数，在Hib疫苗的替代方面也有很强的势

头，对于Hib-AC结合和Hib-DaTP四连苗来说，仅30%的Hib替代率，就能分别产生12亿和16.5亿的工业端市场。消费型重磅疫苗品种市场非常广阔，建议投资者积极关注智飞生物、康泰生物等拥有重磅疫苗品种的上市企业。

智飞生物：自行研发生产的AC-Hib三联苗正逐渐替代Hib市场，母牛分枝杆菌疫苗报产后进入优先审评名单。代理默沙东HPV4、HPV9、5价轮状病毒疫苗，代理的这三个疫苗目前还没有厂家进入III期阶段。HPV4表现抢眼，呈逐季加速放量的态势；HPV9基础采购合同已经签订，2019年供应保障充足。康泰生物：自行研发生产的DaTP-Hib四联苗正逐渐替代Hib市场。23价肺炎多糖疫苗已经获得注册批件；13价肺炎结合疫苗正在进行III期临床，预计2018年底能够揭盲。

四、警惕政策不确定性、创新药获批进度低于预期等风险

一是医药行业政策不确定性带来的风险。如果未来政策公布进度、内容不合预期，可能对医药行业有较大影响。例如带量采购，如果只是停留在11市的话，对于进口替代的推动将低于预期。二是创新药获批进度低于预期的风险。研发具有不确定性，特别是对于临床试验和注册审评审批来讲，意外的因素（例如未考虑到的临床副作用、药监部分人事变动等）将会对创新药的获批有实质性的影响。

6、投资建议

产业巨变！

接下来什么样的药企发展有希望？

为什么？

在医保强势谈判的背景下，创新药依然是制药产业最好的方向，国产仿制药集中度进一步提升，短期面临较大的降价压力。

本文整理自海通证券研报——《创新、非药龙头驱动行业快速增长》

从4+7带量采购之后，市场上各方说法争论纷纷。但是有一点，却让所有人达成了共识：从国家到药监，鼓励创新药研发、加快临床急需用药的优先审评、实施仿制药一致性评价政策方向已经确定。

20年医药产业发展历史表明，

买单方医保的增长很大程度决定了行业增长。在控费的大背景下，开源和节流成为医保必须的选择，超高级医保局的诞生宣告医保未来对“买什么”及“价格是什么”，话语权更强。对于仿制药，由集采开始试点降价并量价挂钩，最终推行医保支

付价格，倒逼仿制药及专利过期的原研药降价。因此，在医保强势谈判的背景下，创新药依然是制药产业最好的方向。而国产仿制药集中度进一步提升，但短期面临较大的降价压力。

1、政策导向创新崛起

2015年被认为是中国新药政策变革元年：从“722”自查开始，国内的临床数据开始步入规范性时代。同年实行的药品上市许可持有人（MAH）制度标志着我国创新药改革的正式施行。2016年，CFDA发布了《化学药品注册分类改革工作方案》，对当前化学药品注册分类进行改革，目的是为鼓励新药创制，严格审评审批，提高药品质量，促进产业升级。

在审评审批方面，2015年11月，原CFDA发布《关于药品注册审评审批若干政策的公告》提出临床试验实行一次性审批，简化审评程序；2016年为了缓解批件积压问题，CFDA推出优先审评政策，具有明显临床价值的创新药品种上市速度大大提升；2018年实行临床机构备案制、临床试验到期默认制等，监管导向由前臬审批转变为过程监管。

2017年中国加入ICH，允许MCRT数据用于注册申请、有条件接受境外临床数据、允许在中国境内外同步开展I期临床试验等。2018年4月，国务院总理在国务院常务会议上宣布“对在中国与境外同步申请上市的创新药给予最长5年的专利保护期限补偿”、仿制药推迟获批、抗癌药减税、医保目录动态调整（医药谈判）等旨在鼓励创新药研发。进口药入关壁垒进一步降低。

而此次的带量采购也被市场普遍认为，之后拥有创新能力和研发投入的药企会在此轮洗牌中生存并逐渐发展壮大。

通过近些年政策的扶持，国内的创新药环境明显好转上升，以国产新品种为例，2018年全年预计将有8个品种获批上市，远超此前的市场预期。其中最具代表性的有中国生物制药的安罗替尼和和记黄埔的味喹替尼。

安罗替尼是正大天晴自主研发的1.1类抗肿瘤新药，自6月上市销售以来，放量速度远超出市场预期，有望成为目前国内放量速度最快的创新药。而在今年10月份的抗癌药入医保谈判中，安罗替尼成为唯一一款入围的国产创新药。医保

带来的市场前景或将给安罗替尼带来进一步的放量。

而在即将获批上市的国产新药中，信达生物的信迪单抗、恒瑞医药的卡瑞利珠单抗、君实生物的特瑞普利单抗和百济神州的替雷利珠单抗也是值得关注的品种。如果能够成功获批上市，将会成为目前仅有的广谱抗癌药Opdivo和Ketru-da的有力竞争对手。

生物药凭借优异的疗效逐渐在全球范围内逐渐火热，销售额排在前列的大多是生物药，包括“药王”修美乐、罗氏“三大单抗”等；国内生物药产业起步晚，但是经过大量资金以及人才投入，已经进入到兑现阶段，目前阿达木单抗、利妥昔单抗、曲妥珠单抗以及贝伐珠单抗

表 2018年预计获批上市的新药品种

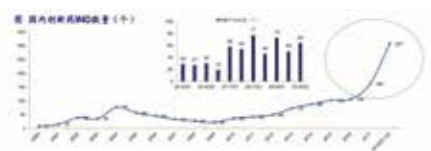
产品	剂型/剂型	适应症	公司	目前进度	预计获批时间	国内竞品
安罗替尼	口服VEGFR多靶点	晚期肺癌	中国生物制药	获批上市	2018年	无
19K	peg-C-GCSF	中性粒细胞减少症	恒瑞医药	获批上市	2018年	新瑞白/泽润
艾博泰泰	融合抑制剂	艾滋病	南京前沿生物	获批上市	2018年	无
信达生物	NS3-4A	直接抗病毒药	信达生物	获批上市	2018年	索磷布韦等
味喹替尼	口服VEGFR多靶点	结直肠癌	和记黄埔	获批上市	2018年	无
吡咯替尼	HER1/HER2抑制剂	乳腺癌	恒瑞医药	获批上市	2018年	吡咯替尼
利妥昔单抗注射液	抗CD20单抗	淋巴瘤	复星医药	NDA	2018年	美罗华
罗沙司他	口服铁离子转运蛋白	肾性贫血	法博迪	NDA	2018年	-
信达单抗	anti-PD-1 Mab	多种实体瘤、cHL	信达生物	NDA	2019年	-
中瑞利珠单抗	anti-PD-1 Mab	多种实体瘤、cHL	恒瑞医药	NDA	2019年	Opdivo/Ketruda
替雷利珠单抗	anti-PD-1 Mab	多种实体瘤、cHL	君实生物	NDA	2019年	-
替雷利珠单抗	anti-PD-1 Mab	多种实体瘤、cHL	百济神州	NDA	2019年	-
替雷利珠单抗	BTK抑制剂	CLL、WM、MCL等	百济神州	NDA	2019年	伊布替尼
吡咯替尼	NSSA	直接抗病毒药	信达生物	NDA	2019年	索磷布韦等
瑞格非尼	GABA _A 受体激动剂	癫痫	恒瑞医药	NDA	2019年	无
艾博泰泰	EGFR-T790M	晚期肺癌	艾森医药	NDA	2019年	奥希替尼
替雷利珠单抗注射液	抗VEGFR单抗	肺癌、结直肠癌等	多普制药	NDA	2019年	爱择汀
阿达木单抗注射液	抗TNF-α单抗	自身免疫性疾病	百奥泰	NDA	2019年	修美乐
阿达木单抗注射液	Bor-abl	慢性粒细胞白血病	豪森药业	NDA	2019年	伊马替尼
注射用重组抗HER2人源化单抗	抗HER2单抗	乳腺癌	三生国健	NDA	2020年	赫赛汀

表 处于临床后期的国产生物药

序号	药品名	通用名	公司	适应症	作用机制	进展
1	斯鲁西	注射用西司他丁	恒瑞医药	WAMD	VEGFR	已上市
2	艾多	硫酸阿司匹林片(19K)	恒瑞医药	中性粒细胞减少	PEG-G-CSF	已上市
3	益赛普	重组西妥昔单抗	三生药业	类风湿性关节炎	TNF-α	已上市
4	安百诺	依那西普单抗	海正药业	类风湿性关节炎	TNF-α	已上市
5	-	曲妥珠单抗注射液	三生制药	HER2阳性乳腺癌	Her2	NDA
6	-	卡瑞利珠单抗	恒瑞医药	霍奇金淋巴瘤	PD-1	NDA
7	-	替雷利珠单抗	君实生物	黑色素瘤	PD-1	NDA
8	-	信迪单抗	信达生物	霍奇金淋巴瘤	PD-1	NDA
9	-	替雷利珠单抗	百济神州	霍奇金淋巴瘤	PD-1	NDA
10	-	贝伐珠单抗注射液	齐鲁制药	结直肠癌	VEGFR	NDA
11	-	阿达木单抗注射液	百奥泰生物	自身免疫性疾病	TNF-α	NDA
12	-	阿达木单抗注射液	海正药业	自身免疫性疾病	TNF-α	NDA
13	-	阿达木单抗注射液	信达生物	自身免疫性疾病	TNF-α	NDA

的首个生物类似物均已申报生产、其中阿达木单抗申报厂家达到3家，PD-1的单抗也有四家申报生产，第一个国产生物类似物利妥昔单抗也获批在即。

从时间维度看，2015-16年成为国内创新药产业的新起点。从创新药申报数量来看：2003-2006年是第一波申报小高潮，2013年则开启了第二波申报大潮，这些品种预计会在2020年后陆续进入临床后期和上市。2017第一季度以来，国产创新药品种IND数量加速增长，这一趋势一直持续到2018第三季度，趋势并未有明显放缓，而IND数量的持续增长，保证了创新药产业趋势并没有发生变化。



新药研发的投入很大程度上取决于一级市场的融资情况，2017年4季度以来生物科技公司的港股发行为一级市场的投资者增加了一个退出渠道，A股也将迎来未盈利IPO，融资的价格以及规模都有望迎来快速增长。虽然2018第三季度

2、仿制药要发展核心变量

12月6日，集采谈判确认，31个试点通用名药品有25个集中采购拟中选，与试点城市2017年同种药

以来制药行业融资出现了冷淡，但科创板的落地将进一步带动行业融资热情。

而参照美股来看，创新药企市场表现更好，市值天花板更高。目前美国上市药企市值400亿美元以上的企业19家，都是创新药公司。50-200亿美元市值制药公司11家，过去5年7家公司市场表现跑赢SP500指数，4家公司跑输指数。跑赢指数的公司均为创新药公司：Actelion、allergan、Incyte、Vertex、Seattle Genetics、Biomarin等。跑输指数公司都是仿制药公司：Grifols（血制品）、Mylan、Dr. Reddy、Perrigo。

在医药行业的创新领域中，医药外包行业绝不是廉价劳动力输出的一个行业，它需要大量的包括化学、生物学、临床医学、统计学以

表 医药CRO&CMO与软件和信息服外包对比

比较事项	医药CRO	医药CMO	软件和信息服外包	医药与软件外包比较
毛利率	30-45%	40-50%	30-50%	相似
净利率	10-15%	20-25%	约10%	相似
主要客户	跨国药企	跨国药企	跨国公司	相似
服务模式	按项目付费，按人付费	主要按项目付费	按项目付费，按人付费	相似
成本敏感性	人力成本比重约30-40% 制造成本比重20-30%	人力成本比重约20-30% 制造成本比重30-40%	人力成本比重>80%	不同
主要竞争对手	欧美企业，大部分为临床CRO	印度	印度	相似
国内代表企业	药明康德、泰格医药、昭衍新药	凯莱英、合全药业	博彦科技、东华软件	相似
产业内人力成本更洼地区转移倾向	中等	强	更强	不同
对上游产业的依赖	中等	强	弱	不同
技术要求	更强	强	中等	不同

品最低采购价相比，拟中选价平均降幅超过50%，最高降幅96%。

医保支付标准如何对接、中标价后续会否与全国各省招标价格联动、如何联动、如何保证采购量的

及工程学等专业人才，中国高教育背景累积为中国医药行业“科学家红利”奠定了深厚的基础。以理科和医学人才为例，虽然在绝对数量上与印度相比仍有一定差距，但是高质量充裕且便宜的理工科以及医学人才使得中国的研发成本持续低于欧美水平，人力成本甚至低于印度公司。

与软件外包行业相比，独特的政策环境使其壁垒更高。基于创新药研发投入的持续加强、外包率提升，医药CRO作为研发服务方持续受益，行业景气度持续提升，过去20年，行业指数远好于药企、也好于标普500。具体到公司层面，扣除2008年金融危机对医药工业企业研发投入的影响外，1993-2017年的20多年间，医药CRO龙头公司保持了持续快速增长。

完成、如何分配结余的医保基金将会是行业后续重点关注的问题。而对于长期享受仿制药红利的仿制药企来说，如果公司产品线过于单一、长期依赖一个大品种的话，将

会在市场上竞争力逐渐削弱。

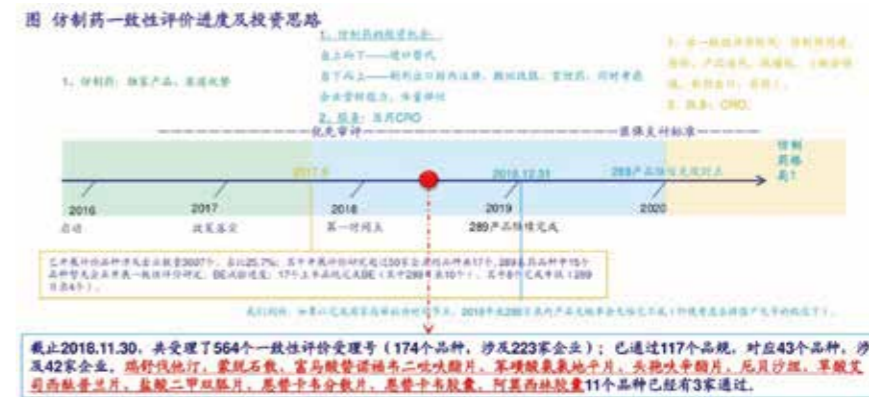
医保补偿机制（支付标准），是未来一致性评价品种解决质量问题后，从支付端对产品定价、市场空间影响最大的政策，也会明显影响药企的盈利水平。参考日本的经验，再评价解决质量问题，医保补偿机制下药价不断下降（核心在于医院的二次议价，类似上海、深圳的GPO模式），在这个过程中国内仿制药的市场占比持续提升。

因此，想要在大浪淘沙中站稳脚跟，仿制药企业未来需要拥有3个核心竞争变量，包括：产品梯队（武器多）、产品仿制壁垒（竞争对手少）、独特的成本控制能力。因此，短期，仿制药板块业绩和估值都承压，而不受政策影响的OTC龙头，例如济川、片仔癀等将会迎来新的机遇。

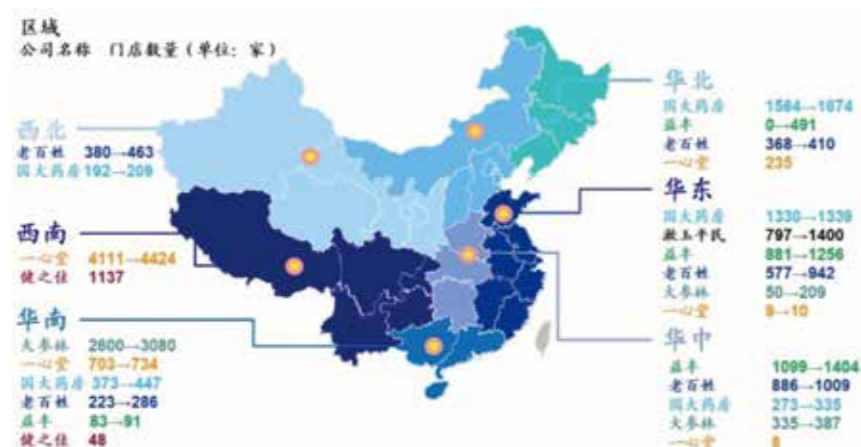
3、下一个重点：非药产业

从目前E要经理人由投资机构 and 证券公司得到的消息来看，在目前市场环境急剧变化的情况下，尤其是从此次带量采购给市场带来的悲观情绪来看，医药行业中，非药产业将会异军突起，尤其是医疗器械行业被持续看好。区别于制药行业，非药行业受政策影响较小，另外自带技术或者服务“护城河”，因此在未来的增长将更为持续和确定。

序号	品种名称	规格	原研药上市时间	仿制药上市时间	仿制药生产厂家	仿制药上市时间	仿制药上市数量	仿制药上市金额	仿制药上市占比	仿制药上市占比
1	阿达木单抗注射液	40mg	2006	2016	信达生物、信达生物、信达生物	2016.11.30	3	1.15	0.01%	0.01%
2	阿达木单抗注射液	40mg	2006	2016	信达生物、信达生物、信达生物	2016.11.30	3	1.15	0.01%	0.01%
3	阿达木单抗注射液	40mg	2006	2016	信达生物、信达生物、信达生物	2016.11.30	3	1.15	0.01%	0.01%
4	阿达木单抗注射液	40mg	2006	2016	信达生物、信达生物、信达生物	2016.11.30	3	1.15	0.01%	0.01%
5	阿达木单抗注射液	40mg	2006	2016	信达生物、信达生物、信达生物	2016.11.30	3	1.15	0.01%	0.01%
6	阿达木单抗注射液	40mg	2006	2016	信达生物、信达生物、信达生物	2016.11.30	3	1.15	0.01%	0.01%
7	阿达木单抗注射液	40mg	2006	2016	信达生物、信达生物、信达生物	2016.11.30	3	1.15	0.01%	0.01%
8	阿达木单抗注射液	40mg	2006	2016	信达生物、信达生物、信达生物	2016.11.30	3	1.15	0.01%	0.01%
9	阿达木单抗注射液	40mg	2006	2016	信达生物、信达生物、信达生物	2016.11.30	3	1.15	0.01%	0.01%
10	阿达木单抗注射液	40mg	2006	2016	信达生物、信达生物、信达生物	2016.11.30	3	1.15	0.01%	0.01%
11	阿达木单抗注射液	40mg	2006	2016	信达生物、信达生物、信达生物	2016.11.30	3	1.15	0.01%	0.01%
12	阿达木单抗注射液	40mg	2006	2016	信达生物、信达生物、信达生物	2016.11.30	3	1.15	0.01%	0.01%
13	阿达木单抗注射液	40mg	2006	2016	信达生物、信达生物、信达生物	2016.11.30	3	1.15	0.01%	0.01%
14	阿达木单抗注射液	40mg	2006	2016	信达生物、信达生物、信达生物	2016.11.30	3	1.15	0.01%	0.01%
15	阿达木单抗注射液	40mg	2006	2016	信达生物、信达生物、信达生物	2016.11.30	3	1.15	0.01%	0.01%
16	阿达木单抗注射液	40mg	2006	2016	信达生物、信达生物、信达生物	2016.11.30	3	1.15	0.01%	0.01%
17	阿达木单抗注射液	40mg	2006	2016	信达生物、信达生物、信达生物	2016.11.30	3	1.15	0.01%	0.01%
18	阿达木单抗注射液	40mg	2006	2016	信达生物、信达生物、信达生物	2016.11.30	3	1.15	0.01%	0.01%
19	阿达木单抗注射液	40mg	2006	2016	信达生物、信达生物、信达生物	2016.11.30	3	1.15	0.01%	0.01%
20	阿达木单抗注射液	40mg	2006	2016	信达生物、信达生物、信达生物	2016.11.30	3	1.15	0.01%	0.01%
21	阿达木单抗注射液	40mg	2006	2016	信达生物、信达生物、信达生物	2016.11.30	3	1.15	0.01%	0.01%
22	阿达木单抗注射液	40mg	2006	2016	信达生物、信达生物、信达生物	2016.11.30	3	1.15	0.01%	0.01%
23	阿达木单抗注射液	40mg	2006	2016	信达生物、信达生物、信达生物	2016.11.30	3	1.15	0.01%	0.01%
24	阿达木单抗注射液	40mg	2006	2016	信达生物、信达生物、信达生物	2016.11.30	3	1.15	0.01%	0.01%
25	阿达木单抗注射液	40mg	2006	2016	信达生物、信达生物、信达生物	2016.11.30	3	1.15	0.01%	0.01%
26	阿达木单抗注射液	40mg	2006	2016	信达生物、信达生物、信达生物	2016.11.30	3	1.15	0.01%	0.01%
27	阿达木单抗注射液	40mg	2006	2016	信达生物、信达生物、信达生物	2016.11.30	3	1.15	0.01%	0.01%
28	阿达木单抗注射液	40mg	2006	2016	信达生物、信达生物、信达生物	2016.11.30	3	1.15	0.01%	0.01%
29	阿达木单抗注射液	40mg	2006	2016	信达生物、信达生物、信达生物	2016.11.30	3	1.15	0.01%	0.01%
30	阿达木单抗注射液	40mg	2006	2016	信达生物、信达生物、信达生物	2016.11.30	3	1.15	0.01%	0.01%
31	阿达木单抗注射液	40mg	2006	2016	信达生物、信达生物、信达生物	2016.11.30	3	1.15	0.01%	0.01%
32	阿达木单抗注射液	40mg	2006	2016	信达生物、信达生物、信达生物	2016.11.30	3	1.15	0.01%	0.01%



现阶段国内零售药店呈诸侯割据局面



年3季度，爱尔眼科收入同比增长31%，通维持续高速增长。随着医疗服务连锁化龙头的规模不断扩大，品牌优势和成本优势将愈发凸显，市占率有望持续提升。

连锁药店的扩张能力本质上即是其异地资源锁定的能力。拥有优秀并购整合能力的企业更能在跑马圈地中拔得头筹。以老百姓、益丰药房为首的上市公司对收购门店整合较佳。兰州惠仁堂2016年营收及利润分别超出业绩承诺21%、37%，2017年营收及利润分别超出业绩承诺37%、27%；百信缘2016年营收及利润分别超额18%、13%，2017年营收及利润分别超出业绩承诺30%、6%。

药店如此离散的行业，核心竞争力关键在于：供应链+专业化服

务。现代化配送物流+高周转+带规模向上游议价，压缩成本赚高差价。而专业化服务是一个更强的壁垒，其中非服务的流程可以被互联网、信息系统边际改善（智能医药管理），提高规模效应。处方外流、药店分级分类管理、医保政策——提高了小企业的进入成本，使得马太效应更加强烈。

一般来说，医疗器械壁垒和天花板都不如药品高。壁垒不高，就需要公司有持续创新的能力，不断推出新品，拉开与竞争对手差距，另外还可以抵御降价，如医疗器械龙头公司不断推出新的支架，现在可吸收支架已经发展到第4代，不但甩开对手，价格亦企稳，开立医疗不断推出新的彩超、艾德推出新的肿瘤检测试剂。器械重磅产品远

少于药品，天花板不高就需要不断扩充品类，如支架龙头公司通过外延积极向心血管药品拓展。

在医疗器械公司中，最受关注的无非是在创业板一上市便迎来几个涨停板，目前已经进入“千亿俱乐部”的迈瑞医疗。被称为“医药华为”的迈瑞医疗2017年监护线监护仪、麻醉机、除颤机、超声线的产品、体外诊断线的生化、血球等产品的市占率都位居国内前列，改变了过去一直GPS的格局。随着迈瑞技术实力、客户口碑的不断螺旋上升，未来有望继续抢占更多市场份额，成为进口替代的主力军。

2017年全国医疗器械市场



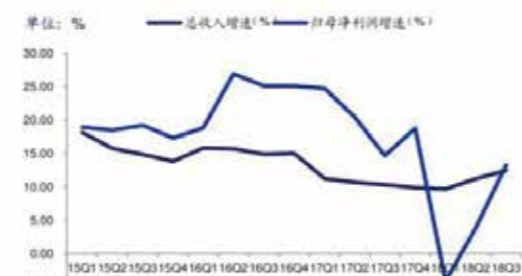
截至2017，全球医疗器械市场约为4,030亿美元，行业增速为5%，中国市场规模为4,583亿元人民币（RMB），行业增速24%。医疗器械作为国家重点扶持的高端新制造业，符合产业升级趋势，政策支持，顺着分级诊疗和鼓励进口替代的大势，医疗器械具有长期投资价值。从2016年开始，上市公司规模企业增速超过行业增速，进口替代正在发生。随着国内一批优秀的医疗器械公司崛起，技术的更迭

周期缩短，叠加中国庞大人口基数红利，中国医疗器械的需求仍然具有很大的增长潜力。

另外经过影响较大的疫苗事件之后，市场看空情绪慢慢被消化，加上今年六月份华兰生物四价流感疫苗获批，由于四价疫苗保护性完胜三价疫苗，WHO2018年第一次优先推荐使用四流感疫苗，而且行业终端需求并没有改变，政策中短期渠道调整不改长期高景气，目前整个业已呈现温和复苏态势。

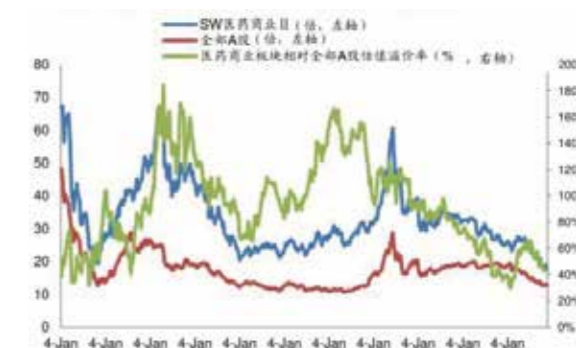
受控制药占比、招标降价、两票制等影响，上市流通企业的收入增速2017年出现下滑，随着政策的负性影响逐步消除，2018年流通企业收入、归母净利润增速逐步回升，而估值处于历史低位。而流通行业集中度加速提升拐点即将到来，医药商业估值及相对溢价率处于历史低位，长周期布局正当时。

2018年流通企业收入、归母净利润增速逐步回升



资料来源：Wind，海通证券研究所（注：整体受国控影响较大）

流通企业估值（PE）处于历史低位



国家药监局： 力争创新药在境内外同步上市

■ 转载自《央广网》

药品工业销售收入比1978年增长346倍、注册执业药师45.8万人、建立了覆盖全国的326个地市药品检验机构、13部与药品相关的行政法规出台、先后研发了78种具有自主知识产权的创新型药物……这些数字清晰地记录了改革开放40年以来我国药品监管的变化。

中国国家药品监督管理局官网刊发了题为《与时代同行，谱写药品监管新篇章-回顾改革开放40年药品监管工作》一文，回顾改革开放40年来中国药品监管进程。文章提及，要加快进口药上市步伐，加快临床急需药品审评审批，促进境外已上市新药尽快在境内上市；对在境外还没上市的创新药，也要力争做到境内外同步上市。

除了未上市创新药力争提速，一万余字的长文也披露称，目前我国药品审评“大塞车”已得到缓解，药品审评审批效率显著提升，排队等待审评的药品注册申请已由2015年高峰时的近2.2万件降至3000件以下。

01 新药好药上市步伐将加快

我国现代制药业起步较晚。上世纪九十年代，我国将地方审批药品集中到国家统一审批，提高药品生产质量管理规范（GMP）认证水平、推进仿制药、原研药质量和疗效一致性评价等措施提高药品质量，但总体上仍存在审评审批体制不顺、机制不合理、药品审评审批

标准不高、效率低下等问题。

近年来，国家加大对技术创新和医药产业发展的支持力度。2015年，国务院印发《关于改革药品医疗器械审评审批制度的意见》（以下简称44号文件），2017年，中办国办印发《关于深化审评审批制度改革鼓励药品医疗器械创新的意见》（以下简称42号文件），推动了药品医疗器械审评审批制度改

革。

围绕落实44号、42号文件要求，药监系统研究制定药品审评审批制度改革相关配套政策文件或征求意见稿203件，其中与44号文件相关的配套文件91件，与42号文件相关的配套文件102件，为深化药品、医疗器械审评审批改革提供了制度保障。

值得一提的是，文章强调，未

来要加快进口药上市步伐，加快临床急需药品审评审批，促进境外已上市新药尽快在境内上市；对在境外还没上市的创新药，也要力争做到境内外同步上市。进一步研究制定鼓励药物研发创新的政策，通过政策引导和服务使企业做大做优，推动我国加快从制药大国向制药强国迈进。

另据文章透露，截至2018年10月，各项改革措施成效显著：审评审批效率显著提升，排队等待审评的药品注册申请已由2015年高峰时的近2.2万件降至3000件以下；新药好药上市加快，我国自主研发的83个新药165件申请，已通过优先审评程序批准上市；43个医疗器械通过创新审评程序批准上市，6个医疗器械通过优先审评程序批准上市。

02 药品监管创新与大数据深度融合

近年来，食品药品的安全质量问题逐渐成为社会关注的热点。

随着医药产业的蓬勃发展，新产业、新业态、新技术、新模式逐步呈现。新的产业组织形式既带来了生产经营智能化、网络化等特点，又带来了新的安全风险隐患。国家药监局表示，未来将提高智慧监管水平，构建大平台共享、大数据慧通、大系统共治、大服务惠民的智慧监管总体框架，大力推动监管创新与互联网、物联网、大数据、云计算、人工智能等信息技术深度融合，部署“药监云”，推进药

品信息化追溯体系和药品品种档案建设。

文章还提及，为了从源头上保障药品质量安全，药监系统对药品品种、药品生产经营企业实行审批和市场准入；对上市的新药、仿制药和进口药，实行严格的审评审批。对所有申请生产、经营药品的企业进行审核，符合条件的发放生产或经营许可证；在每批生物制品上市销售前或者进口时，指定药品检验机构进行资料审核、现场核实、样品检验，未通过批签发的产品，不得上市销售或者进口。

与此同时，加大现场检查力度，仅2018年上半年，药监系统检查药品、医疗器械、化妆品生产企业85.2万家，对148家药品生产、经营企业开展跟踪检查或飞行检查，发现违法违规主体6.4万家次，完成整改7万家次，收回药品GMP证书51张，撤销药品GSP证书649张。

03 国家药监局机构改革已完成

改革开放以来，我国医药产业整体规模不断发展壮大，成为国民经济中发展最快的行业之一。2017年，我国药品工业销售收入为2.53万亿元人民币，比1978年增长346倍；医疗器械工业销售收入为5527亿元人民币，是2011年的2.4倍。

期间，药品监管机构也经历了多次改革。文章梳理指出，1978年，国家医药管理总局成立，揭开了药品统一管理的新篇章；1998年，国务院组建国家药品监督管理

局；2003年，在国家药品监督管理局基础上组建国家食品药品监督管理局；2008年，成为卫生部管理的国家局；2013年，组建国家食品药品监督管理局并加挂国务院食品安全委员会办公室牌子。直到2018年，根据党中央、国务院的统一部署，在构建统一市场监管机构的背景下，考虑到药品监管的特殊性，单独组建国家药品监督管理局，由国家市场监督管理总局管理。

文章透露，当前国家药监局机构改革已经完成，直属事业单位领导班子已经全部到位，各省级药品监管机构纷纷组建，确保机构职能按中央要求及时有序调整到位。

针对下一步的打算，文章表示，国家药监局机构将做好事权划分，将产品注册与生产监管、行政监管与技术支撑、上市前监管与上市后监管有机结合，构建药品全生命周期管理体系，强化监管力量的配备，把药品监管工作做得更精、更细、更优、更专、更强。更加主动地融入“三医联动”，与卫生健康、医保等部门合作，形成药品安全治理的强大合力。



腾讯投资的十年：反思与坚持

腾讯投资的策略有哪些变与不变？

■ 转载自《中国企业家杂志》 王雷生

“腾讯投资了全球20多个国家，互联网相关的行业有20多个，整体投资的公司数量有600-700家，其中已经成为独角兽的公司大概有100多家，上市公司已经有50多家。”腾讯投资董事总经理夏尧在12月14日的一次活动中，对外公布了腾讯投资简要的成绩单。

资料显示，腾讯的投资并购行为最早可以追溯到2005年，2008年腾讯投资并购部成立。据夏尧透露，不久前投资团队在内部刚刚举办了“庆祝腾讯投资十周年”的活动。

今年以来，关于腾讯投资得失的讨论是热门话题。有报道认为，“腾讯正在丧失产品能力和创业精神，变成一家投资公司”，一时引发轩然大波。

腾讯董事会主席兼CEO马化腾不得不对外回应，“除了自主开拓多条事业线利用好这些流量以外，把不核心的、不专业的项目通过投资交给其他更合适的团队去做。”

夏尧在演讲中分享了腾讯开始投资业务的起源、演变，从最早期的游戏业务开始，逐渐向电商等领域转变。2011年“3Q（360与QQ）大战”后，腾讯投资开始从1.0转向2.0版本，业务瘦身，“有所为有所不为”。

如今腾讯主要有“两个半”业务，一个是包括QQ、微信及接下来产业互联网等最基础的连接业务；第二个是视频、文学、音乐等向用户提供的内容业务；半个是微信支付、微众银行、保险业务等金融业务。

据夏尧介绍，腾讯在投资中极为重视财务回报，同时坚持从战略出发、全阶段覆盖、只要10%-30%少数股权以及多种金融工具组合投资等四个理念。

在未来的投资方向上，夏尧表示将会坚持内容、消费等to C方向的投入，同时将产业互联网或to B投资放在“非常重要的位置”。

以下为夏尧在2018中国企业战略投资峰会的演讲整理：

之前腾讯投资一直以来希望“少说话，多做事”，把投资这个事情踏踏实实地做好。最近由于各种原因，外界对我们的曝光多了，所以我们希望多一些机会与外界有交流和沟通。

前几天我们搞了“庆祝腾讯投资十周年”的内部活动，腾讯从2008年开始整体投资的业务。

一开始做投资的出发点比较简单，因为那时腾讯从传统社交业务往游戏业务做延展，自我研发能力比较弱，所以代理了很多国外的游戏。在代理合作过程中发现几个现象：第一，通过我们代理的游戏，企业大部分获得了成功，企业价值得到了很大提升；第二，在纯商务交流合作过程中有很多问题，时不时出现一些沟通上的障碍。

我们想能不能通过投资，在代理这款游戏时占一定公司股份，一来可以成为公司股东，享受投资回报的收益。二来是以后在内部是一家人、亲戚，问题可以得到很好的解决。

沿着这个想法，我们开始了对游戏的投资。这个策略一直延续到

腾讯投资的缘起与转变

现在，我们投资了非常多游戏公司，从之前的PC游戏到现在手机游戏，这十年一直坚持不断做这方面的投资。这可以理解为是腾讯投资1.0版本。

之后我们在想是不是可以投资游戏以外的其他业务，就又做了电商方面的投资。曾经腾讯是有电商业务的，也投资了很多电商类公司，包括好乐买等等，但后来这块业务整体卖给了京东，成为京东最大的股东。

腾讯投资的2.0版本大概从2011年开始，那时出现了出名的“3Q”大战，我们内部也在反思和总结：作为腾讯业务而言，一定要有所为有所不为。

所以我们把业务精简瘦身，搜索卖给了搜狗，电商卖给了京东，留下来一些基础业务。

现在的业务线可以理解为“两

个半”业务，最底层是最基础的连接业务，包括QQ、微信，以及接下来几年重要战略的产业互联网，都是底层整体连接部分；在连接之上的第二层是内容，包括视频、文学、音乐等等，我们通过连接用户群以后，向他们提供最优质的内容；第三层的这半层是金融业务，就是支付、微众银行、保险业务，探索金融领域的新方向。除了这“两个半”业务，其他所有事情都希望交给我们的合作伙伴。

基于这样的战略，腾讯投资的定位是希望不断通过投资建设合作伙伴的生态，这就演变成了投资腾讯的2.0版本，从五六年前一直延续到现在。但不管是1.0还是2.0版本，都是随着公司策略和定位的变化而不断调整的。

四大投资理念

回到我们投资正在做的事情，有四个坚持的理念：第一，一切从战略价值出发，毕竟我们是战略投资。第二，做全阶段的覆盖，除了中晚期以外的投资，也投了大量偏早期的A轮、B轮公司。

第三，超过50%的投资都是少数股权的投资，股权在10%-30%，这个策略对我们来说是非常重要的，

希望把足够的决策权、话语权给到创业者，驾驶的方向盘始终交到创业者手上，这是腾讯生态能够有活力、投资能够有活力的重要前提和基础。

除了少数股权投资，我们也会根据不同领域的实际情况，利用不同的金融工具做行业的布局。比如我们在文学领域，去年上市的阅文



集团最开始是我们收购盛大团队，自己做了孵化的业务；前年我们做了亚洲最大的杠杆收购项目，交易

规模大概90多亿美元，杠杆收购芬兰游戏公司Supercell；其他的金融工具，比如我们会成立合资公司做金融业务，在京东的交易里是“资产+资源+现金”打包组合投资。我们从投资的手段上确实是少数股权为主，但也是多种投资方式综合的形态。

我们除了在国内投资大量的公

司外，也在海外做了很多布局，在美国、东南亚、印度都投了很多公司，比如在美国投了大量游戏类公司、技术类公司，比如特斯拉；在东南亚投资了印尼最大的生活服务平台Go-Jek；在印度投资了印度最大的电商公司Flipkart。

这四个理念之外，还有一点是我们对于财务回报的要求，衡量的

标准非常严格，很多人觉得战略投资更看重战略价值，对公司价格不是那么敏感，但一直以来对财务回报的坚持和把握都是我们非常看重的事。因为要投资这么多资金，要对腾讯的股东负责，腾讯集团的ROI这几年都在30%以上，我们投资（收益率）也要朝着这个目标努力。

滴滴补贴大战与化学反应

通过投资，我们建立了相当庞大的共生体系，投资全球20多个国家，互联网相关的行业有20多个，整体投资的公司数量有600-700家，其中已经成为独角兽的公司大概有100多家，上市公司已经有50多家。特别是去年到今年是海外上市的大年，我们大概有20多家投资的公司上市。

我们通过投资建立起一个生态，投资的很多公司都跟腾讯业务产生了很强的联动。除了内容、游戏、电商、生活服务、智能零售生态、金融生态领域以外，我们在医疗、教育、旅游等垂直行业都有很多布局。

举个和腾讯产生化学反应的例子，我们在2013年投资了滴滴B轮，获得了滴滴20%的股份，我们投资的逻辑比较简单，觉得滴滴连接乘客和司机，在移动互联网是一个非常好的应用和切入点，打破了信息的不对称，也很看好这个团

队，就做了投资，当时也没有想到双方能产生多大的协同效应。

直到2014年初时，因为我们自己推出了微信支付业务，那时双方在一起讨论，要不要做一个补贴的活动，来共同推一下两边的产品，滴滴那边说“好，大概花500万人民币投放的预算”。我们说“既然做这样一个活动，要不要把预算定得宽一点”，就定了3000万人民币预算左右。

哪知道两边不经意的决定，就演变成为互联网史上最激烈的真刀真枪的补贴大战。

回过头来想，当时有不太理性的因素，补贴非常激烈，那个季度对腾讯集团的报表都产生了一定影响（注：马化腾曾在演讲时称最高一天补贴4000万元）。但长远看来对两边公司都产生了很大的影响，比如滴滴通过这件事提高了整体的市场份额，初期的微信支付获得大量绑卡的用户。这样的合作很多，

包括在游戏、电商、金融以及最近大力发展的智慧零售等等，都有好的合作案例。

我们除了通过投资建立了战略合作的生态外，投资本身也给我们公司自己创造了很大的财务价值，从去年开始每个季度腾讯财务报表里，投资收益都是越来越重要的一部分。



To C到To B的变与不变

有两点是我们一直坚持的做业务的哲学和理念：第一，我们既是战略投资，也是财务投资，财务投资就是为了获得回报，所以我们做项目评估时会极其关注这个公司好不好、市场好不好、团队怎样、价格是否合理。有不少案例是公司团队很不错，但由于价格因素导致最后没有投资。

第二，我们觉得投资和业务要相对独立，独立评判业务是我们在腾讯里面的立身之本。基于这两点，我们一直以来把财务回报作为衡量标准，也是为公司创造了价值。

关于未来的发展，首先，我们会坚持之前to C方向，在内容、消费领域都有持续的投入。第二，之前产业互联网或者to B的投资相对少一点，但根据现在公司整体战略的升级，这一块也纳入了非常重要的位置。我们从去年下半年开始在传统零售领域做了很多投资，投资了永辉、万达。前两天刚公布我们和安踏收购了芬兰体育用品公司Amer Sports。

回到产业链互联网。在美国to B公司很多，上百亿美金的大公司

也非常多，但中国在这方面一直以来相对发展得比较慢一点。中国很有可能会直接实现对to B SaaS的超越，直接达到ABC时代（AI人工智能、BIG data大数据、Cloud Service云服务）。

未来to B产业是“前端应用+后端大数据、AI、云服务”整合的公司，这跟以前不太一样了，以前找几个工程师就能够把东西做出来、卖出去，但以后在to B产业里技术壁垒会变得越来越高的。我们希望这个领域的创业者有更多创新的解决方案，现在应该是to B服务2.0时代。

我们投了600多家公司，投后管理的工作量非常大，过去花了几年时间建立投后服务体系，把投后服务用产品化思维进行标准化。因为腾讯是一家产品公司，把人才培养、组织建设、各种各样财务法务的支持打包成一个个产品，用我们内部的资源来专门服务投资公司。

腾讯一直想成为“最受尊敬的互联网公司”，但是大家之前觉得这个太空，什么叫“最受尊敬的互联网公司”？我们内部同事也有疑惑。

最近我们对这个愿景进行了解读，包含以下几点含义：第一，最受尊敬的互联网公司一定是和国家、和时代同呼吸共命运，应该承担起应有的社会责任；第二，我们的产品和服务要努力去服务好老百姓生活的方方面面，同时做好人的连接、做好产业的连接；第三，希望和生态创业者、行业合作伙伴建立一个和谐相处、共同发展的健康状态。只有做到这三点，我们的目标才能达成。

Tencent 腾讯

优秀的人， 往往都具备这 5种视角

■ 转载自《管理的常识》，来源：艾菲的理想

“

有一项科学记录表明，在思考和看待问题的时候，愿意采用多元视角的人，往往比那些只从自己视角出发的人获得更多成功。

而《多样性红利》的作者佩奇则说：“对任何一个问题，都存在一个能让答案一目了然、脱颖而出的视角。”

那么，除了“从自己出发的视角”外，还有哪些视角能让答案一目了然、脱颖而出呢？

”

猎豹CEO傅盛曾说：

“一个创业者想要成功，首先要用上帝视角看事情。所谓上帝视角，就是将自己深入其中，能敏锐感受内里变化；

抽身其外，又能让自己变成一个旁观者，观察很多事情的发生和结果。”

的确，如果看问题的视角只有一种——即“从自己出发的视角”，我们看到的世界就会过于局限。

要么是陷在情绪里，停留在当下的感受里难以自拔；要么是无法看清自己的真实渴望，永远被当下欲望所牵引。

这时，如能引入多元视角，就会看到完全不同的情境，产生截然不同的想法与感受。

打个比方，当我在用相机拍摄我家猫的时候，正常情况是平视拍摄，但如果转换视角，改成俯视拍摄、仰视拍摄、航拍拍摄、从侧面拍摄，或者微距拍摄，就会带来一些新的发现。

比如在微距拍摄的时候，我忽然发现她的眼睛跟琥珀非常相似，她的耳朵里和耳朵尖上有很多细小的绒毛。

这就是多元视角，即你怎样看，以及你将它看成什么的角度转换。

多元视角到底能给我们带来怎样的好处呢？

第一，它能带来以前不曾意识到的新发现。

第二，它能帮我们更快速更清晰的解决问题。

那么，除了“从自己出发的视角”外，还有哪些视角能让答案一目了然、脱颖而出呢？



01、上帝视角

“上帝视角”这个词相信大家并不陌生，小说的写法中有上帝视角，电影的拍摄中也会用到上帝视角。

关于“上帝视角”，猎豹CEO傅盛曾分享过他的实践体验。他说：

“有一段时间，每次有人离开公司，我都会受很大的心理影响。后来，运用“上帝视角”之后，我就将整个公司看做一个生命体。

因此，人员的进出，不论对个体进化，还是组织进化，其实都是好事情。在理解到这一层后，我就开始大刀阔斧，拆分事业部，鼓励内部创业，出售部分业务等等。

由于这种竞争，必然带来很多人的不适，也会造成人员的一些交替。其实在以前，我的内心特别受不了。

包括一起工作多年离开的人。但现在我会认为，那都是彼此进化的一部分。

有的时候，环境变了，我们需要进化；进化不了，离开了，大家也只是在不同的轨道上。今天。我能更加理性地看待这一切。”

当他用“从自己出发的视角”看公司里“人来人往”这个问题的时候，总会感觉伤感。

但当他转换视角，跳脱出来，开始用“上帝视角”审视一切的时候，忽然发现自己的感受其实无足轻重，而公司也不过只是一个需要进化的生命体。

“人进人出”只是生命体进化的必由之路，而这一切都是非常自然、合乎自然法则的。

为什么“上帝视角”能让傅盛在心理上产生如此巨大的转变呢？

因为这个视角能让我们从“我”这个壳中抽离出来，成为自己生活与生命的一个旁观者或俯瞰者。

作为旁观者或俯瞰者，看到的内容自然就与“我”所看到的内容大相径庭，产生的感受也因此完而全不同。

所以，“我”感受到的伤感不过是自然进化历程中微不足道的一部分，我感受到的伤痛也不过是每个人在一生中都必然会经历的事情。



02、宇宙视角

先讲一个故事。

一名美国前宇航员，他搭乘宇宙飞船去往太空，每天从太空遥望地球，一开始他关注的是哪里是他所在的国家和城市，哪里是别的国家和地区。

然而，随着在太空中工作的时间越来越长，他开始被这个蓝色星球整体的美深深打动。

回到地球后，他决定把在太空中看到的蓝色星球的美展示给大家，展示给来自于全世界不同国家的人们。

于是，他成为了一位进行环球演讲的慈善大使，呼吁全人类要保护地球，地球上生活的不同国家和种族的人民其实是一个整体，一个系统。

从这个故事中可以看到，“宇

在我们身上所发生的每一件大事，爱恨别离也罢、生老病死也好，在旁观者看来都不过是十分正常的小事，它们的出现和消逝就像是飘过眼前的一片浮云或一丝青烟。

因此，“上帝视角”能让我们用一种完全“无我”的姿态看一切，看

宙视角“能将我们禁锢已久的“国”与“国”、“区域”与“区域”、“地区”与“地区”、“公司”与“公司”、“个人”与“个人”的界限彻底打破，从而带给我们更为广博的胸怀以及更加宽阔的视野。

更为广博的胸怀与更加宽阔的视野能给我们带来什么呢？

它会深刻改变我们的世界观，而世界观的改变会深刻的影响到我们在日常工作生活中所做的判断、思考和决策，从而影响我们的一生。

同样是“宇宙视角”，著名科幻小说《三体》又有不同。

“太阳系预警系统已于五小时前证实，对本星系的黑暗森林打击出现。这是一次维度打击，将把太阳系的所在空间维度由三维降至二维，这将彻底毁灭太阳系中的所有生命。

预计整个过程在8-10天内完成，截止公告发布时，太阳系三维空间向二维的跌落仍在进行中，且规模和速度正在扩大。

众生，看世界。

所以，当启用“上帝视角”的时候，我们会感受到更多的释然与超脱，它是一种会让我们变得越来越超脱的有效视角。

已经证实，脱离跌落区域的逃逸速度为光速。政府提醒所有公民：逃逸速度远大于目前人类宇宙飞行器的最高速度，逃亡成功的可能性为零。”

这段于平静中蕴藏着毁灭力的文字正是来自于《三体》。

在看到这段太阳系被宇宙中其他星球“降维打击”从三维（立体的）打压到二维（平面的）的文字时，当你站在宇宙之中亲眼目睹这一切时，不知你心里会涌起怎样一种感受？

于我而言，是在长时间焦虑后感受到的永恒宁静，是人类、太阳系和银河系的渺小；

与此同时，我也产生了一种觉醒，一种应当“放下控制欲”的觉醒。

这就是“宇宙视角”带给我们的改变：更广博的胸怀、更宽广的视野，彻底的宁静感以及越来越少的控制欲。



在“上帝视角”和“宇宙视角”之外，还有一种很特别但很少有人提及的视角，叫做“时间线外的视角”。

什么是“时间线外的视角”？

它说得是让自己退后一步，离开正在进行的一切，站在时间线的后面，注视它，感受它。

这时，你会感受到什么？

眼前这根“时间线”代表的正是你的一生，它像是一条不断奔涌向前的河，不论你是否正在其中，还



之前遇到一位来访者，她说非常想要离开在学校任教的工作，换个行业重新发展。

然而，当我问她：“假如你已经换了一个不错的工作，时隔五年之后，再回头看现在，会有什么感受？”的时候，她忽然痛哭失声：“我不想离开，我舍不得。”

后来，她对我说：“到现在，

是已经退后一步，它的奔涌都从不止息。

当你将眼前遇到的事和当下强烈的情绪放在这根时间线上的时候，就会发现它不过是你整个人生中很小的一段、一个点，甚至是比点还小的一抹轻微印记。

然后，可以试着将目光投向这条“时间线”的前方，这时你会发现前面的路还很长，生命中很多美好的可能性还未展开，生命中很多很棒的未来还等着你去探索与创造。

这时，眼前那些痛苦和焦灼的情绪开始逐渐变淡，变成了人生长河中的一个小插曲，一段小过往，一个小小的点，或者只是一抹淡淡的印记。

你的内心也开始走向平静而宁和。

我才终于意识到我其实深爱着这份工作，之所以想要换个行业不过是因为我实在讨厌现在工作中的一部分，就是评职称的那部分。

所以，我非常痛苦，一心只想逃避，想要离开，却忘记了对这份工作的深爱。”

如果仅从当下视角出发，这位来访者是一心一意的想要摆脱现在的工作。

为什么？

因为工作中的评职称部分让她极度厌恶和难以忍受，同时她也没能找到好的方法去面对这一部分，于是日积月累下来就成了“摆脱现在工作”的巨大动力。

这样一种视角的转换很像是从“微距拍摄”变成了“航拍”，随着拍摄角度的巨大改变，自己的想法和念头也都跟着转变了。

这是我个人非常喜欢也经常使用的一种视角转换。

每当被眼前的情绪、困难所深深困扰的时候，我就会尝试着退后一步，看着眼前奔涌而去的“时间线”，看看它的过去，看看它的现在，再看看它的未来，然后就会平静下来，意识到人生还很长，不必急于一时；

人生还有很多美好的可能性，眼前的痛苦只是生命中的一段经历。也许在未来某一天，想起这段经历的时候，不但不会痛苦，反倒觉得珍贵。

当我问她：“假如你已换了一个不错的工作，时隔五年之后，再回头看现在，会有什么感受？”的时候，她就被我带出了持续已久的情绪，发现在那强烈的厌恶之外（对评职称的厌恶），自己还深爱着教书育人。

这就是“站在未来某一时点上”看问题的视角所带来的，它能让我们从此时此刻的纠结中抽离出去，站到更远一点的地方回望，于是当下的强烈情绪和纠结就会淡去，被情绪掩盖的真实就会浮现。



05、临终视角

比“站在未来某一时点上”的视角更进一步的是：临终视角。

下面是知名癌症科普公号菠萝因子的作者菠萝在今年2018年大年初一发出的文章。

“大年三十，我正式从制药公司辞职，准备搬回上海，全职做儿童癌症公益。”

朋友说：“你这个弯拐得有点猛呀。”

确实，这意味着我要离开美国，也要离开一线科研，不是一个容易的决定。

我和太太在美国学习和生活了10多年，非常习惯。工作稳定，有房有车。

居住的城市冬天不冷，夏天不热，对小孩来说，海洋世界，乐高游乐场，甚至迪斯尼都是周末随时可以去的后花园。

从中国到美国，从本科到博士，从学校到公司，我已经做了10多年的科研，我喜欢挑战未知世界，喜欢试验成功时刻的喜悦。

父母也可以很骄傲地对周围人说：“我儿子是美国一线科学家，在世界最好的药厂之一研究抗癌新药。”

突然全部放弃，搬回国做公益？这个弯确实转得很猛。但下决心并没有想象那么难。

太太说：“我支持你，或许真能回去改变一些事儿呢。”我知道没有后顾之忧。

捐赠者说：“不着急，我们要做一个长线的公益！”我知道这是事业而非工作。

很多好朋友说：“挑战很大，但如果你要做，我肯定全力支持！”我知道有人同行。

最重要的，是自己内心说：“如果生命只剩一年，你想试试么？”答案非常清楚。

这就是“临终思维”。

当我们不知道自己真正想要什么、真正在乎什么的时候，可以试试“临终视角”，它能帮我们滤尽铅

华，看清内心真实渴望，甚至是我们的核心价值观。

打个比方来说，这种感觉就像是站在潮水刚刚退去的海滩之上，破碎的、完整的、漂亮的贝壳在一瞬间全都露了出来，一览无遗，展现在我们的面前。这时，我们不再寻找答案，因为答案就在眼前。

正如乔布斯在斯坦福大学那场著名演说中说的：

“在17岁的时候，我读过一句格言，好像是：‘如果你把每一天都当成你生命里的最后一天，你将在某一天发现原来一切皆在掌握之中。’”

这句话从我读到之日起，就对我产生了深远的影响。在过去的33年里，我每天早晨都对着镜子问自己：‘如果今天是我生命中的末日，我还愿意做我今天本来应该做的事情吗？’当一连好多天答案都是否定的时候，我就知道做出改变的时候到了。”

在我们无法做出重大抉择的时候，可以试着启动“临终视角”，从而帮我们穿透层层迷雾，看清内心的渴望，以及核心价值观。

择，并进一步形成自动化反应。

单一视角也是一种“路径依赖”，而当我们变换视角，就等于是脱离了早已习惯了的“路径依赖”，于是就能发现以前未曾发现的重要事实，甚至是隐藏在冰山下的潜意识。

而这一切能有效帮助我们摆脱当下的情绪困扰、更加理解别人、同时也做出与真实自我更加贴近的选择。

正如那句古话所说：“不识庐山真面目，只缘身在此山中”。

有时你要先变坏才能变好 改掉5种让人不开心的 「思维模式」



■ 转载自KnowYourself

最近收到这样一位粉丝的留言，ta说，在外人眼里，ta的生活一直都称得上是顺遂的——衣食无忧，受到了良好的教育，做很多事也都取得了不错的成绩。然而，ta说，虽然很多人觉得ta没什么值得烦恼的事，事实上ta一直是不开心的，觉得自己很差，觉得生活很糟。

这位粉丝说，有时候ta也能意

识到，自己的生活并没有ta主观情绪中的那么糟糕。但ta和这个世界之间，仿佛隔着一层变形的滤镜，透过这个滤镜ta看到的自己和生活都是不快乐的。

其实，不只是这位粉丝，我们每个人对这个世界的体验都加了一层自己的滤镜——每个人体会到的都是主观的世界。而这个滤镜，其实是我们的一种认知思维模式。

“认知”，是一个人对人、事、物的认识和解读。在面对同一个问题或场景时，不同的人可能会有不一样的理解、归因、想法，这是由于他们采取了不同的思维模式。而那些有着不良的认知思维模式的人，就会始终解读出让自己不愉快的东西。

我们今天来说会说会让人不开心的几种思维模式。

总结

《反本能》的作者卫蓝曾说过一个词，叫做：“路径依赖”，说的是：当我们长期进行一种行为的时候，大脑会慢慢形成一个专门处理这个行为的“绿色通道”。

所以当自己面临相似的场景时，大脑会对这种行为进行优先选

以下5种不良的思维模式 你有几种？



认知扭曲的概念 (Cognitive distortions) 是由认知行为疗法 (CBT) 的创始人、心理学家贝克首先提出的。它指的是我们执着于一些并不存在、或者完全错误的认知，而这些不良的认知导致了我们的负面思考、情绪和行为。今天我们就为大家介绍其中最为常见的5种。

a. 非黑即白、两极化的思维模式

孩子在长大前，思维都是非黑即白的。他们的动画片中，有明确的好人和坏人。他们的思维模式中有绝对的正确和错误。但随着年龄的长大，人们会逐渐能够理解和接受更复杂的人事、关系、情感。

但具有非黑即白、两极化思维模式的人，会常常感到困惑。对于这些人来说，只要自己做不到百分之百的完美，那自己就是一个完全的loser。如果伴侣有一次没有照顾到自己的需求，那Ta就是“根本不爱自己”。曾经多年的好朋友有一次自私的举动，他们就会困惑这个人是不是自己的好友。

拥有这种思维模式的人，他们的人际关系容易很激烈。看问题过于极端，且常常因为极端的认知做出极端的行动，反而进一步推动了关系的恶化。

b. 自动过滤的思维模式

有这种思维模式的人，在各种事件、场合中都只关注那些负面的部分，自动“过滤”掉那些好的地方。比如，在一次演讲中，完全忽略了那些热烈的掌声和观众积极的互动，只注意到自己在某个地方说错了词。这并不是说他们理性上无法理解也有好事存在，而是尽管知

道有些部分是正面的，情绪仍然只能沉浸于不好的部分中。

c. 过度概括的思维模式

这种思维模式的人，会基于自己某一次或几次的负面经验，得出非常泛化的结论，认为那些发生过一两次的坏事一定会再发生。比如受到了一个人的拒绝，就觉得自己完全不讨人喜欢，一定不会被别人接受，会孤独终老。

而当过度概括到达一种极端的程度时，人们就会给自己贴标签——“我就是没有办法追求自己喜欢的人，因为我是一个被动的金牛座”。——“我的工作发展就会不如意，因为算命的也这样说。”——“我就是个不讨人喜欢的人，我无法在人群中不被人讨厌。”

当你把一些负面经历，过度概括化成了你的宿命的时候，你的心情就自然不会好了。相对的那些思维模式更积极的人则会认为，我只是这几次运气不好，我不会一直这样，未来一定会有好事发生。

d. “应该”构想

用“应该……”和“必须……”来激励自己和要求他人，常常容易适得其反。Albert Ellis将这称为“必须强迫症”。

他们对事物有着非常刻板化的期望，觉得必须如何如何才是好的，或者原本就应该是什么样子的。这种刻板化的期望，让一切脱离他们掌控的细节都变成了缺陷。

当他们没有达到自己的“应该”时，他们会讨厌自己，感到羞耻和内疚。当他人没有达到他们对ta的“应该”构想时（这种情况常常发生）——他们也会感到痛苦，并因为坚信自己是正确的而愤懑不平，比如朋友应该这样做、父母应该那样做、我必须成为什么样的人，等等。

他们没有学会接受生活的馈赠，尝试每一种出乎意料快乐——快乐的方式远不止一种。

e. 情绪化的推理

不良的思维模式中，还有一种不理性的逻辑问题存在。有“情绪化的推理”这种思维模式的人，会把自己的情绪反应当作“一件事是真的”的证明。他们不以理性的规律而是以变化不断的情绪体验来认识世界。比如，一个感觉自己很丑，ta就把这种感觉当成“我果然是个丑八怪”的证据。一个人觉得自己不受欢迎，因此开始逃避人群，事实上别人并没有表现出不友好的迹象。

不良的思维模式是如何养成的？



不良、扭曲的思维模式是在早期的成长环境中形成的。

以前有位老师曾经对我说，这个世界上没有异常的人，有的只是正常的人对异常环境的正常适应。也就是说，儿时的我们假如生活在一个不健康的环境中，我们会适应这种环境，被塑造成最契合这种环境的样子。而在长大后我们离开了家，环境变化了。而曾经对坏环境的正常适应，在新的好环境中就显得异常了。

大多数对世界和自我认知扭曲的人都有一个共同特点，即自责，他们的内心总是有一个严苛的声音在批判和贬低自己。不仅是对于坏的事情或自己做错的事，就连好的事情，这个声音也能够立刻将你从短暂的喜悦中拉回来。

一个人幼年在家庭中长期被父母过于苛刻地要求，或是受到许多不合理的指责和攻击，那么久而久之，Ta就会内化这种他人对自己的负面态度。他们会觉得自己无法获得他人的爱，或是他人对自己的爱都是有条件、有目的的。并且这些人往往难以意识到，在终于长大，

逃离了家中指责自己的声音之后，他们自己却成为了那个声音本身。

他们所有的思维模式，都是在这个声音的监视下进行的，不难理解他们会更多注意到令人不快乐的部分。

还有一种情况是，异常环境训练出了我们一些异常的自我保护方法。父母脾气暴躁的家庭让孩子学会了始终对他人的情绪保持异常的高度警觉，长大后他们也会高估世界和他人的危险度，无法放松和信任。充满痛苦的家庭让孩子学会了依赖幻想，比起看到现实，他们更喜欢沉浸在幻想世界中，长大后也容易因为幻想逃避现实。

为什么改变思维模式如此困难

我们意识到了自己存在这样的问题，却无法一夜之间改变。这首先是因为思维模式已经是一个自动化的反应，很多时候我们都无法在当时意识到自己又使用了不良的思

维模式。它需要我们保持对自己的观察和不断的反思。

但更深入的问题可能是，即便已经知道是给自己带来不快乐的思维模式，却实实在在是过去的自己。可能是保护过过去的自己、可能是过去伤痛留下的痕迹。有的时候，我们会认为一个更好的自己是对过去自己的背叛。这种背叛有时会令自己感到内疚。

而变好的过程，则是失去过去的自己的过程。有时候我们甚至会认为，如果失去了那些扭曲、偏执的部分，自己就不再是自己了。我们解读世界的方式本身就代表着我们是谁。那些早就固定下来的思维模式，是我们自我身份的重要部分。变好，就意味着一些自我身份的丧失。我们会因为丧失而悲恸甚至产生抑郁的情绪。而当我们发现尝试改变自己竟然更加抑郁的时候，我们很容易放弃和退却。

我们想和大家说的是，有的时候，你需要先变“坏”，再变好。在改变的路上，如果你分外低落，可



能只是因为你在同过去告别。慢慢地你会建立起新的身份，开始认识这个新的自己。同时你也会明白，你依然是你，而就像是蛀牙时需要拔掉坏掉的牙齿一样，你只是舍弃了一些让你不快乐的“零件”，换上了会让自己更加幸福的装备。

那么该如何做出改变

首先，你可以做的第一件事情，就是对照着上面的几种认知扭曲（贝克的学生David D. Burns所著的The Feeling Good Handbook一书中列举了更详细的认知扭曲类型），去辨识自己存在的问题。你可以将它们抄写或是打印下来，放在自己容易看见的地方。

比如，当你又因为自己只是没有做好工作中的一个很小的细节，就觉得自己完全不行、一无是处时，应该要提醒自己：你又陷入了“非黑即白”的认知模式，这种想法是不理智，也是脱离了现实的。

除此之外，我们还给大家推荐一个认知行为疗法（CBT）中提出的、更加实操的方法：思维记录表（Thought Records）。这个方法之所以有效，是建立在一个前提上的——你不需要相信你的每一个想法，它们不一定是真实的，更不一定是有用的。

下面就是这个方法需要完成的7个步骤：

1. 场景

识别并记录下那些会让你产生

强烈的情绪或反应的场景，尤其是那些你觉得自己的反应给自己或他人带来了伤害，希望自己能够有不一样的处理方式的场景。你需要记录的细节包括以下这些：

- 这件事是什么时候、在哪里发生的？
- 谁参与了这件事？
- 具体发生了什么？

2. 情绪

描述你在当时感受到的相应的情绪，比如：

- 抑郁
- 焦虑
- 愤怒
- 愧疚
- 羞耻
- 害怕
- 快乐

最后一个例子看起来似乎是一种不该出现在这里的积极情绪，但它之所以被包含在内，是因为CBT并不只是关于获得“积极的认知方式”，而是关于找到一个更加平衡和客观的对世界和自己的认知。也就是说，有时你可能不应该用过于积极的眼光看待世界。

比如，当你认识了一个人，觉得自己和Ta充满默契，一拍即合。在短短几天内你就开心地认为自己找到了灵魂伴侣，并想要立刻和Ta进入一段关系，但你可能同时也因为狂喜和兴奋而忽略了很多重大的

问题。在这种情况下，积极的情绪也值得警惕——你可能显得过于乐观了。

当你辨识出了自己的情绪，在0%到100%之间（数字越大，情绪越强烈），给它们一个评分。不用纠结于能不能给出一个“绝对准确”的数字，跟着你的直觉走。

3. 自动化的思维（和画面）

罗列出所有在那个场景下你的脑海中自动跳出的想法（可能来自于那个“刻薄之声”）和画面。以下是一些示例：

- “我真是一个白痴”
- “我绝对应付不了”
- “我永远都不会变好”
- “没有人会再雇用我了”
- “永远都不会有人再爱我了”
- “没有人喜欢我”
- “这个世界只有痛苦”

一旦你有了这个自动化思维的清单，你就可以识别自己的“灼热思维”了（the Hot Thought）。所谓“灼热思维”，就是那些侵入式的、你挥之不去的，与你的情绪密切相关的那些想法。你需要把它们圈出来，因为它们就是你即将进行审讯的“被告”。

4. 支持“灼热思维”的证据

在这一步，你需要找出并列举所有能够证实你那些想法的“证据”。值得注意的是，你的证据必须是经得起检验的，比如事实、数

据或是他人证言。你自己的解读、意见和臆测不能作为证据。

比如，你的“灼热思维”是“我总是搞砸所有事情”，这个想法是在你犯了一个很小的错误之后出现的。在这种情况下，以下的陈述能够作为“有效证据”：

- 我犯了一个错，使得这个项目的进程被耽误了数小时
- 我忘记了一些细节
- 我给好几个人带来了不便

而以下这些则不能被当作证据：

- 我肯定毁了别人的一整天
- 我处理细节的能力就是一场灾难
- 我能够感觉到那些被我错误影响的人会觉得我非常无能

5. 推翻“灼热思维”的证据

现在，你需要站在另一方，找出你的“灼热思维”所讲述的故事中存在哪些漏洞。这一步可能会比上一步困难，因为你可能存在偏见。所以，你要更加耐心，想象自己变成了对立面的“律师”，努力尽心地为另一方搜集“证据”。

关于“我总是搞砸所有事情”这个想法，可以推翻它的证据可能包含如下这些：

- 我把事情完成得很好比搞砸事情的频率高很多
- 我在下午犯了一个错误，但在早

上我很出色地完成了两件事情

- 我的错误没有造成巨大的损失
- 大多数时候我是一个很仔细的人
- 我向被我影响的人真诚地道了歉，他们也接受了我的歉意

6. 可替换的思维

在这一步，你需要像一个公正的法官一样，评估来自两边的证据，并试着得出一个公正的结论。换句话说，你要提出另一种替代这个“灼热思维”的想法，一个更加平衡和现实的想法。比如，在这个“我总是搞砸一切”的例子中，你或许会给出以下的结论：

- 我偶尔会犯错，但总体来说，我并不是一个粗心大意、没有责任心的人
- 我在大多数时候尽了自己最大的努力
- 那些被我错误影响的人可能有点不开心，但没有迹象表明他们会因此觉得我是个无能的人
- 我能从中汲取教训，让以后的工作变得更好

如果，最后你发现自己的“灼热思维”是真的，那么你就需要想出一个解决这一困境的计划。比如，你的思维是“我完全做不了这个工作”，接着你发现其实你并没有可以支持你完成这项工作的必须技能，于是这就是你需要解决的本质问题。

得出结论以后，你需要再次在

一个从0%到100%的量表中对“这个替代想法能不能说服我”这一问题进行评分。

7. 再次回到你的情绪

像第二步中做的那样，再次对你此刻的情绪进行打分，并列出现你在所感受到的新的情绪，比如“释然”。如果你情绪的强烈程度并没有发生任何变化，也没有产生任何新的情绪，那么你就需要回顾表格中的每一步，看自己是否在哪里可以做得更加准确、更加具体。



工作负担太重？ 这套方法助你效率翻倍

今天我们来解决一个问题：
怎样改变思维模式，真正提高工作效率？

人生一切难题，知识给你答案。
我们在这本书里，找到了这个问题的最好的答案——
《高效的秘密》

作者：[美]查尔斯·都希格
译者：宋瑞琴 刘迎
出版：中信出版集团

■ 转载自《罗辑思维》



都聪明能干，那自然就是一个高效的团队。但事实上，团队由哪些人组成并不重要，能否在团队营造良好的心理安全感，才是影响团队效率的关键。调查发现，纪律严明的医疗团队，出错率要远高于业务能力差的团队。就是因为纪律严明的团队，成员不敢公开表达意见，心理安全感很低；后者虽然业务能力差，但团队气氛好，大家愿意公开表达意见，避免问题再犯。

1. 说到提高工作效率，你一定能说出很多小技巧，比如合理安排时间、提高执行力等，每条都在理，但实际操作却没啥用。为啥呢？就是因为没有建立高效的思维模式。少了正确的思维模式，再多的窍门也很难发挥。那怎样才能构建高效的思维模式呢？

勇于加入早期阶段的项目

2. 我们常认为，重复做同类型的工作，做得多了效率自然就高了。但研究发现，高效的员工，更倾向于选择早期阶段的项目。虽然这类项目会面对很多未知，承担大

的风险，但他们更希望，利用这样的机会学习新技能，为日后处理其他工作提供新的视野。

构建基础模型

3. 对于经常要解决的事情，不妨花点时间在脑海中建立一个基础模型，明确做这件事的具体步骤，这样当现实与模型不符合时，能及时进行补救。举个最简单的例子，很多人出门会丢三落四，解决这个问题最好的方法，就是建立一个“伸手要钱”的基础模型——在每次出门前提醒自己一次，是不是带好了“身份证、手机、钥匙、钱包”。

这样就能极大程度减少遗忘的情况。

减少并行的任务量

4. 我们的大脑负荷是有限的，并行的任务数不能超过5项。否则就会陷入做的越多，错的越多的恶性循环。当任务来临时，先问自己三个问题：“这个我的必须做吗？”“这个真的重要吗？”“这些事我能兼顾吗”，这样能有目的地淘汰掉不重要的事。

随时总结经验

5. 很多人觉得，任务完成就万

事大吉了。但高效的员工还会多做一步——总结经验教训。他们会和同事一起交流，为什么有些业务进展顺利，有的却很缓慢；为什么有的客户很满意，但有的却态度很差……通过重建对话，逐条分析，把分散的信息重新组合，加速工作的高效进行。

增强对于局面的掌控感

6. 研究发现，当我们有能力掌控局面时，大脑就会变得非常兴奋，让我们做事更有动力。利用大脑的这个特点，我们可以在平时工作中，主动给自己选择的自由，哪怕这个决定微不足道。如果你要完成一项任务，可以从你感兴趣的部分开始；如果你在处理一堆邮件，可以先选择一封你喜欢的来看。当我们通过做选择，证明自己能够掌控局面时，工作时就会有动力。

多关注失败的原因

7. 我们在做决定时，往往更容

易记住成功而非失败的经验。比如，推广产品时学习市场上的优秀竞品；写软文时模仿爆款文案的脉络。但真正有效率的人，会花大量时间，去研究失败的案例。比如怎样才能避免同类型的失误；下次发言时，怎样能更简短有力。只有逼自己弄清楚问题出在哪，才能在下次做出正确的决定。

模拟最终成果

8. 先问你一个问题：同样两份报告，第一份的前部分很详细，后部分是空白；第二份有清晰的脉络，但缺少细节。你会选择看哪个？大部分的人都会选择后者，因为能把握整体的方向，避免跑偏。在完成团队项目时也是如此，要有意识去模拟成果，这样能让成员明确知道，彼此要完成的任务、以及进度，确保团队不做无用功。

营造良好的心理安全感

9. 我们常认为，如果团队成员

10. 如果你是一名领导者，在团队建设时要特别注意两点：① 讨论时让每个成员都能自由发言，不会害怕犯错受到惩罚。② 培养成员的社交敏感度。通过主动观察成员的表情、语气等，判断对方的真实想法，从而做到更好地倾听和表达。

让我们对《高效的秘密》的作者查尔斯·都希格，译者宋瑞琴、刘迎，出版方中信出版集团，说一声感谢！

最后，与你分享金句：

真正的高效，不是超额工作或者拼命工作，而是构建正确的思维模式。